Le comportement durant le mois de Ramadan



Ce qui annule le jeûne :

- **Manger volontairement durant le jeûne**
- **Boire volontairement durant le jeûne**

Pour ce qui est de la nourriture, de la boisson et du rapport sexuel, la preuve est la Parole d'Allah :

﴿... فَالْآنَ بَاشِرُوهُنَّ وَابْتَغُوا مَا كَتَبَ اللَّهُ لَكُمْ ۚ وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ ۖ ثُمَّ أَتِمُّوا الصِّيَامَ إِلَى اللَّيْلِ...﴾

« Cohabitez donc avec elles, maintenant, et cherchez ce qu'Allah a prescrit en votre faveur; mangez et buvez jusqu'à ce que se distingue, pour vous, le fil blanc de l'aube du fil noir de la nuit. Puis accomplissez le jeûne jusqu'à la nuit.»

Sourate 2, verset 187

- **Vomir volontairement**

D'après d'Abû Hureyra رضي الله عنه , le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « **Celui qui se fait vomir, qu'il compense son jeûne et celui qui est pris de vomissements (involontaires) n'a pas à compenser.**» [1]

- **Pour les filles avoir les menstrues**

Le Prophète صلى الله عليه وسلم dit à propos de la femme : « **N'est-ce pas que lorsqu'elle a ses règles, elle ne prie pas et ne jeûne pas.** » [2]

---

1 Rapporté par Abû Dâwûd, At-Tirmidhî

2 Al-Bukhari, Muslim

- **Pour les adultes : trois choses en plus de ce qui est cité au-dessus**

(Que les parents se renseignent sur le site : http://www.salafs.com)

Ce qui est détestable :

- **Le mensonge**

Le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « Quiconque ne délaisse pas le mensonge et sa mise en pratique, Allah n'a pas besoin qu'il s'abstienne de manger et de boire. » [3]

- **Ne pas dire de grossièretés**

Abu Hureyra رضي الله عنه rapporte du Prophète صلى الله عليه وسلم:« Que celui qui a l'intention de jeûner un jour, ne dise pas d'obscénités et ne soit pas ignorant. Si quelqu'un l'injurie ou l'attaque, qu'il répète : "Je suis en jeûne". » [4]

- **Ne pas médire ou calomnier**

L'imam Ahmad rapporte un hadith remontant au Prophète صلى الله عليه وسلم: « Le jeûne est un bouclier tant qu'il n'est pas percé. » On lui demanda : « Comment peut-il être percé ? » Il répondit : « Par le mensonge et la médisance. »

- **De manière générale : les péchés**

Le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit « Quiconque n'abandonne pas le discours obscène et la mauvaise action, Allah n'a pas besoin qu'il s'abstienne de manger et de boire. » [5]
Ainsi durant ce mois il faut faire encore plus d'efforts pour ne pas faire de péchés.

- **Le gaspillage de la nourriture durant le repas de la rupture du jeûne.**

Cela ne diminue pas de la valeur du jeûne, et la transgression d'un interdit après le jeûne n'en diminue pas la récompense, mais cela relève plutôt de la parole d'Allah:

3 Rapporté par Bukhari
4 Al-Bukhari et Muslim
5 Al-Bukhari

﴿... وَكُلُوا وَاشْرَبُوا وَلَا تُسْرِفُوا ۚ إِنَّهُ لَا يُحِبُّ الْمُسْرِفِينَ﴾

« Et mangez et buvez ; et ne commettez pas d'excès, car Il [Allah] n'aime pas ceux qui commettent des excès. » Sourate 07, verset 31

L'excès est donc interdit en soi, et être économe facilite énormément la vie. S'il reste un surplus, qu'ils le donnent en aumône, cela est meilleur.[6]

 Les innovations sur le jeûne : Imsak

Imsak signifie précaution.

- Dans certains calendriers musulmans se terme est utilisé pour le mois de Ramadan et est dans une colonne à part entière ; entre la colonne des dates et les heures du Fajr.
- Elle sert à prévenir les gens d'arrêter de manger car ce sera bientôt le Fajr.
- C'est ce qu'ont inventé une partie de notre communauté et est suivie par beaucoup de musulmans dans l'ignorance.

Mais est-ce que cette pratique ne contredit pas le Coran et la Sunnah ? A-t-il un fondement dans notre religion ?

Sheikh Ibn Baz * dit qu'il ne sait pas si la précaution (Imsak) est soutenu par des fondements. **Plutôt ce qui est indiqué par le Coran et la Sunnah, est que nous devrions cesser de manger et boire à l'apparition de l'aube, parce qu'Allâh dit** :

﴿... وَكُلُوا وَاشْرَبُوا حَتَّىٰ يَتَبَيَّنَ لَكُمُ الْخَيْطُ الْأَبْيَضُ مِنَ الْخَيْطِ الْأَسْوَدِ مِنَ الْفَجْرِ...﴾

« Mangez et buvez jusqu'à ce que se distingue, pour vous, le fil blanc de l'aube du fil noir de la nuit. » Sourate 2, verset 187

Et le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « **L'aube est de deux sortes : une aube où il devient interdit de manger et où la prière est permise, et une aube où vous ne devez pas prier [la prière du Fajr] et où il est permis de manger.** »[7]

---

6 Sources : Cheikh Ibn 'Uthaymîn Fatâwâ As-Siyâm, p. 25
http://www.alminhadj.fr/modules/newbb/viewtopic.php?topic_id=644&forum=20

7 Rapporté par Ibn Khouzaymah et al-Hâkim qui l'ont classé comme sahîh [authentique] dans le livre Bouloûgh al-Marâm.

Et le Prophète صلى الله عليه وسلم dit : « Bilâl appelle à la prière pendant la nuit, mangez et buvez jusqu'à ce que vous entendiez l'appel de Ibn Oum Maktoûm parce qu'il n'appelle qu'à l'apparition de l'aube. » Le narrateur a dit : Ibn Oum Maktoûm était un homme aveugle qui n'appelait pas à la prière jusqu'à ce qu'une personne vienne lui dire : « Le matin est venu, le matin est venu ! » [8] [9] [10]



Ce qu'il faut faire





Lire beaucoup le Coran

Abû Umama رضي الله عنه a rapporté que le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « Récitez le Qur'an, car en effet il viendra le Jour du Jugement comme un intercesseur pour les siens (ceux qui le lisent, le retiennent et le mettent en application). » [11]



Faire beaucoup de prière

'Aisha رضي الله عنها a dit : « N'abandonne pas qiyam Al-layl, le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم ne l'a jamais laissé. S'il n'était pas bien ou il s'il se sentait lourd, il priait assis. »



Beaucoup invoquer Allah.

At-Tirmidhî rapporte que le Prophète صلى الله عليه وسلم dit : « Trois personnes ne verront pas leur invocation refusée : le jeûneur jusqu'à ce qu'il rompe son jeûne, le dirigeant juste et l'opprimé. »



Donner beaucoup en aumône et partager sa nourriture.

Le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a aussi dit : « La meilleure aumône est celle donnée pendant le Ramadan. » [12.]

---

8 Unanimement reconnus authentique. [2]

9 **Il faut savoir que dans les pays musulmans lors du Fajr, il y a deux Adhan : Pour le premier il est parmi de continuer de manger et boire, la prière n'est pas autorisé et le second Adhan marque la fin du suhur. Et c'est l'heure de la prière. Ce qui explique les deux hadiths du haut.**

10 http://www.manhajulhaqq.com/spip.php?article257

11 Sahih Muslim

12 Rapporté par Al-Tirmidhi d'Anas

Et pour le partage de la nourriture :

Le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « Quand un croyant nourrit un croyant affamé, Allah l'alimentera des fruits du Paradis. Et quand il étanche la soif d'un croyant, Allah le fera boire du vin cacheté pur du Paradis. »[13]

Le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « Quiconque nourrit une personne qui jeûne aura une récompense égale à celle de la personne qui jeûne, sans diminution de sa récompense. »[14]



De manière générale : Les bonnes œuvres

Durant le Ramadan, le Prophète صلى الله عليه وسلم avait l'habitude de multiplier toutes sortes d'adorations. L'Envoyé d'Allah صلى الله عليه وسلم était le plus généreux des hommes et était plus généreux que jamais pendant le mois du Ramadan, lorsque Gabriel le rencontrait chaque nuit pour lui enseigner le Coran. Il صلى الله عليه وسلم était en ce moment plus généreux que le vent (porteur) de pluie. Durant ce mois, il صلى الله عليه وسلم faisait la charité en abondance, récitait fréquemment le Coran, faisait beaucoup de prières, invoquait souvent Allah et faisait retraite pieuse. Telle était l'habitude du Prophète صلى الله عليه وسلم au cours de ce mois.[15]

13 Rapporté par Al-Tirmidhi avec une bonne chaîne de transmission
14 Rapporté par Ahmad et Al- Nasai. Authentifié par Al-Albani, Sahih
15 www.qurancomplex.org .Fatawâ du comité permanente des recherches scientifiques et de la délivrance des fatwas, 5e question de fatwâ No. 968.

Ce qui n'annule pas le jeune



Manger et boire sans le faire exprès (involontairement)

D'après Abu Houreyra رضي الله عنه le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « Le jeûneur qui mange ou boit sans faire exprès continue son jeûne car c'est Allah qui l'a nourri et abreuvé.» [16]



Utiliser le siwak

'Âmir ibn Rabî'a a rapporté : « J'ai vu le Prophète صلى الله عليه وسلم tellement de fois utiliser le Siwâk à jeun que je ne saurais les compter. »



Aspirer l'eau et de se gargariser la bouche (sans l'avaler)

Le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « … Insiste sur l'aspiration de l'eau (par les narines) lors des ablutions sauf si tu es en état de jeûne. » [17]

Par contre si par accident lors des ablutions, la personne venait à avaler de l'eau, ceci n'annulerait pas son jeûne.[18]



Faire la Hijama et les prises de sang (il y a divergence, certains savant la considère comme annulatif du jeûne.)

« Le Prophète صلى الله عليه وسلم a pratiqué une saignée alors qu'il jeûnait. »[19]

---

16 Al-Bukhari et Muslim
17 Hadith Sahih, Sounane abi Dawoud
18 Voir la réponse de Cheikh ibnou 'Outheïmine dans « Fatawa as Siyam » page 38
19 Hadith Sahih Rapporté par al Bukhari et Tirmidhi, Sounane abi Dawoud n° 2079.



Goûter la nourriture sans avaler et sans que cela passe dans la gorge.

Question :

Le jugement sur le fait de goûter la nourriture un jour de Ramadhan.

Réponse :

Pas de problème dans ce cas là, si le cuisinier goûte la nourriture afin de vérifier si c'est assez salé, mais il ne doit pas avaler, il goûte seulement avec sa langue et il recrache. [20]



Le khôl et les gouttes ophtalmiques

L'Imam Chafi'i l'a autorisé ainsi que le « Prince des croyants » dans la science du Hadith, el A'mach qui a dit : « Je ne connais personne parmi nos amis (les savants) qui répugnaient (Makrouh) le Khôl pour le jeûneur. »



Se laver et se rincer la tête avec de l'eau fraîche.

« Le Prophète صلى الله عليه وسلم versait de l'eau sur sa tête alors qu'il jeûnait à cause de la soif ou de la chaleur. » [21]



Vomir involontairement

Le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit: « Celui qui vomit sans faire exprès ne devra faire aucune expiation, mais celui qui se force à vomir devra refaire son jour de jeûne. » [22]



Asthme et Ventoline

Question : Est- ce que l'utilisation en cas de nécessité de la Ventoline pour l'asthme, casse le jeûne ?

Réponse : Non, c'est considéré comme de l'air. [23]

---

20 Source : http://binbaz.org.sa/

21 Hadith authentique, le Sahih Sounane abi Dawoud n°2072 21

22 Rapporté par Ahmed, Aboû Dâwoûd, Tirmidhî, Nassâ'î, et ibn Mâdja avec une chaîne authentique.

23 Cheikh AbdelHamid Ibn Yahya Ibn Zayd Al-Za'karya Al-Hajouri http://3ilm.char3i.over-blog.com/article-asthme-et-ventoline-dois-je-rompre-54948892.html

Pour les enfants qui sont petits (de 2-3 à 6 ans), ne rentrez pas dans les détails mais dites seulement l'essentiel. Vers 7, 8 ans expliquez un peu plus de choses. Et vers 10, 11 ans, vous pouvez rentrer dans les détails (hadith et ce qui n'annule pas le jeûne en totalité).

Je n'ai pas mis les actes qui annulent le jeûne pour les adultes ; ceci ne les concerne pas. Si par contre vous souhaitez, vous parents, avoir plus de détails visitez ce lien in shaa a Llah : http://www.salafs.com

Lexique des mots que tu n'as pas compris (ta maman sera contente de t'expliquer ce que ces mots veulent dire) :

____

____

____

____

____

____

____

____

____

____

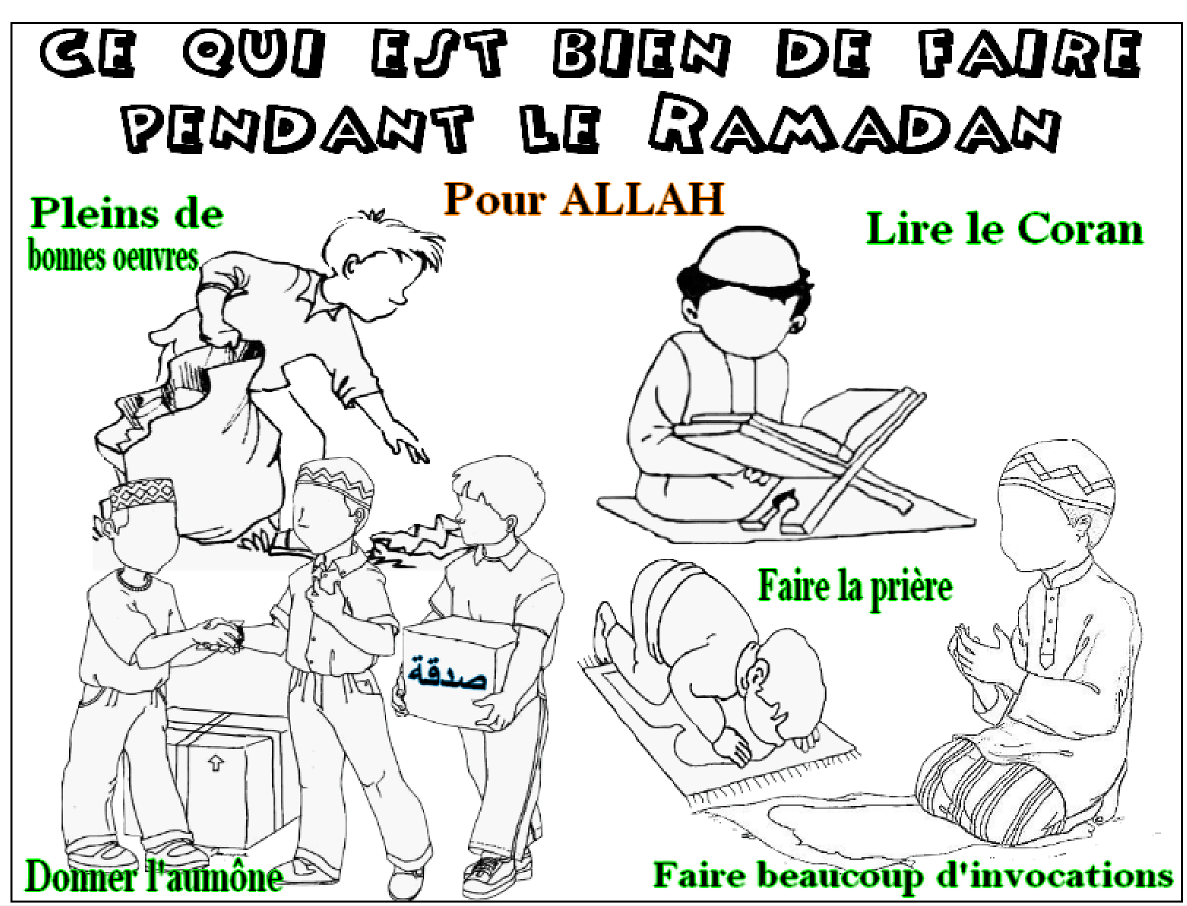
____





Coloriage :


CE QUI EST BIEN DE FAIRE PENDANT LE RAMADAN
صدقة
Lire le Coran
Faire la prière
Faire des invocations
Donner l' aumône
Et pleins de
bonnes oeuvres
Pour Allah !


CE QUI EST BIEN DE FAIRE PENDANT LE RAMADAN
Pleins de
bonnes oeuvres
Pour ALLAH
Lire le Coran
Faire la prière
صدقة
Donner l'aumône
Faire beaucoup d'invocations



Jeux :

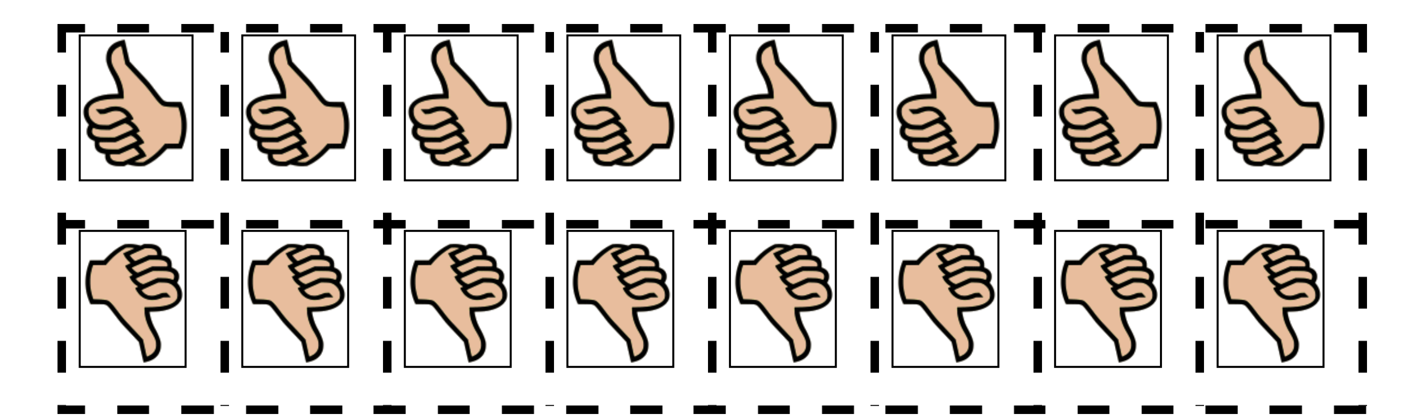
1. Dis si ces comportements durant le jeûne (la journée) sont bien ou non.

Si c'est bien, découpe et colle l'image (dans le carré):

Si c'est mal, découpe et colle l'image (dans le carré):

Aiee !!!!
Tu m'as tapé

Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)



2. Jeu de mise en situation.

Lire ou écouter les situations suivantes. Comment répondriez-vous ?

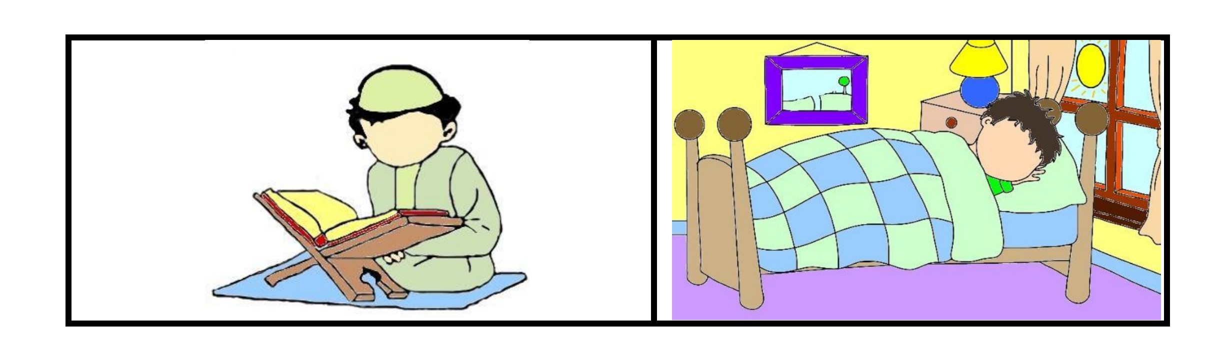
- Tu es dehors avec des amis pendant le jour du Ramadan. Un de tes amis mange un morceau de sucrerie. Tu n'es pas sûr s'il réalisait ce qu'il faisait, Comment réagis-tu ?

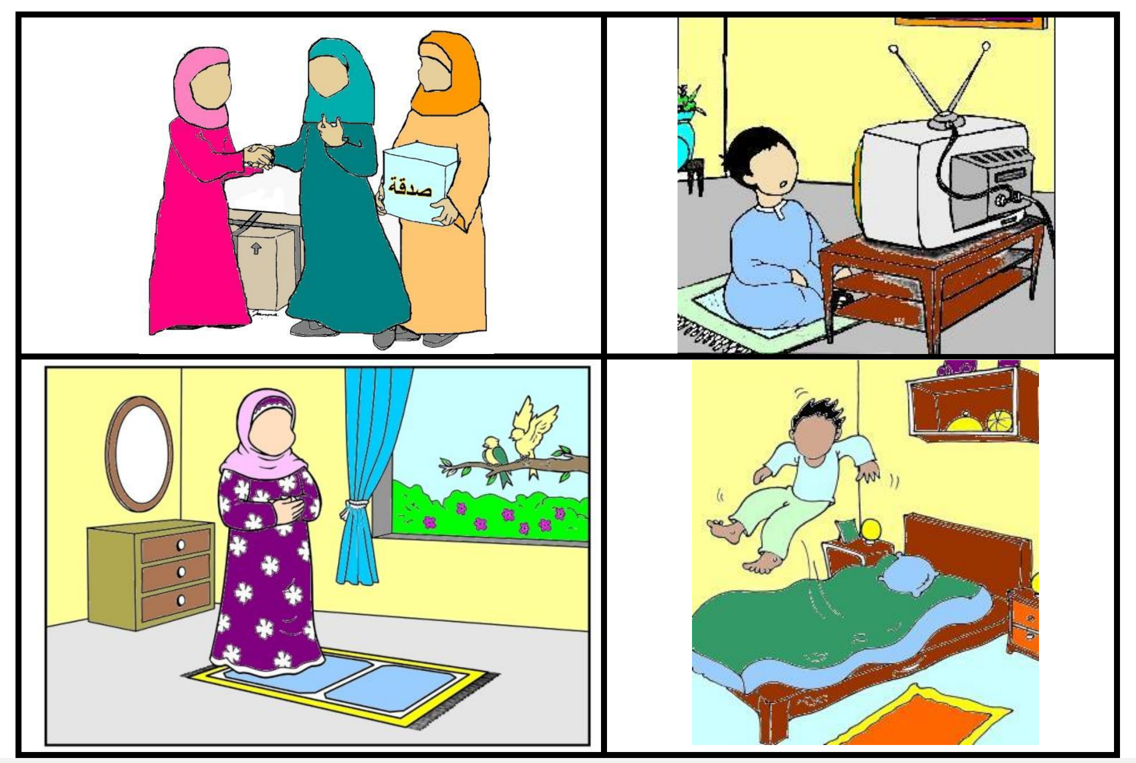
- La même situation sauf que ton ami a mangé tout en sachant que c'est le Ramadan et qu'il a fait exprès. Que fais-tu ?

- Tu es dehors avec des amis pendant le jour dans Ramadan et quelqu'un t'offre quelque chose à manger ou à boire. Que lui dis-tu ?

- Tu es à la maison, tu prends une pomme et commences à la manger. Oups ! Tu as oublié que tu jeûnais. Que dois-tu faire?

3. Entoure l'image qui est mieux de faire durant le Ramadan

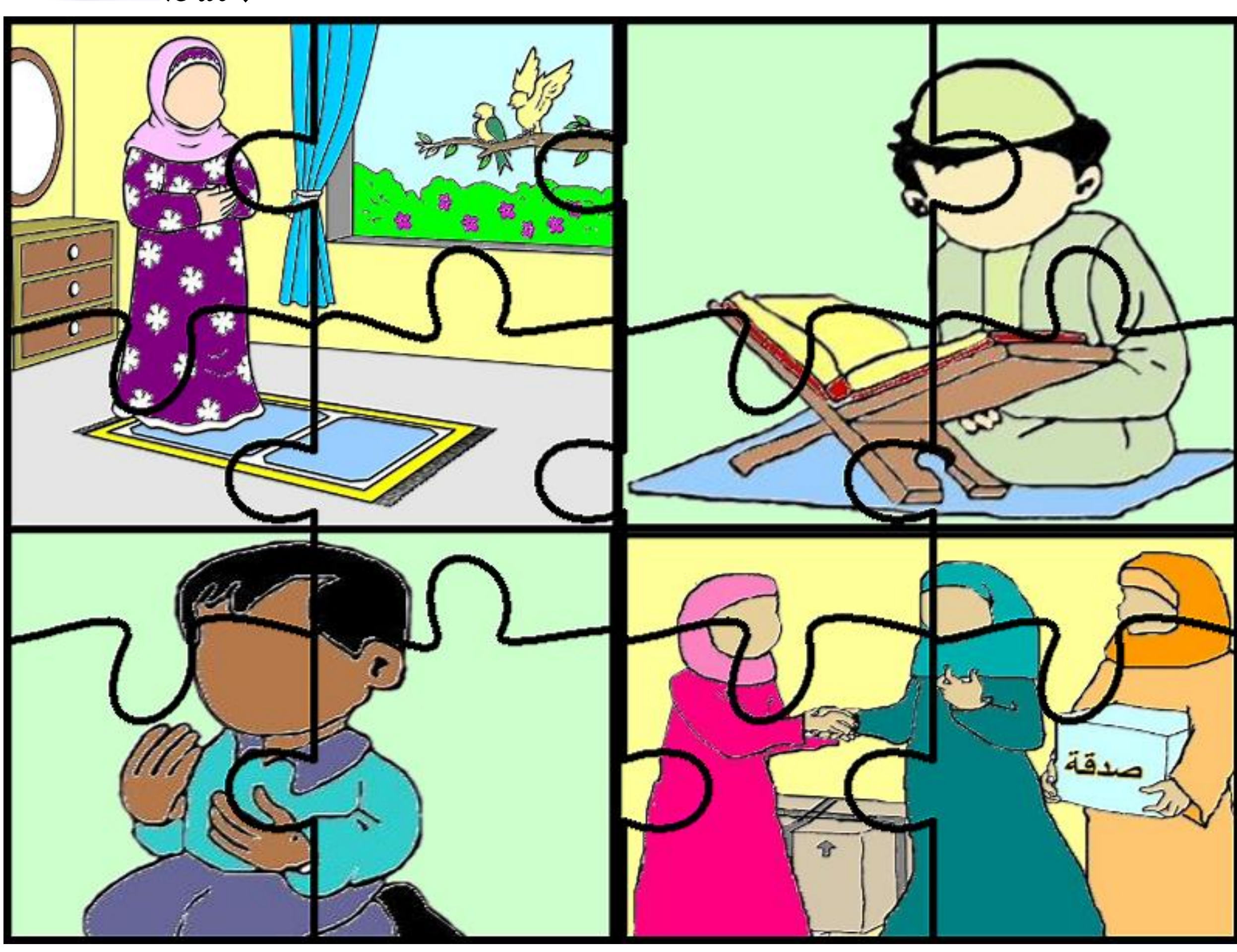




4. Puzzles :

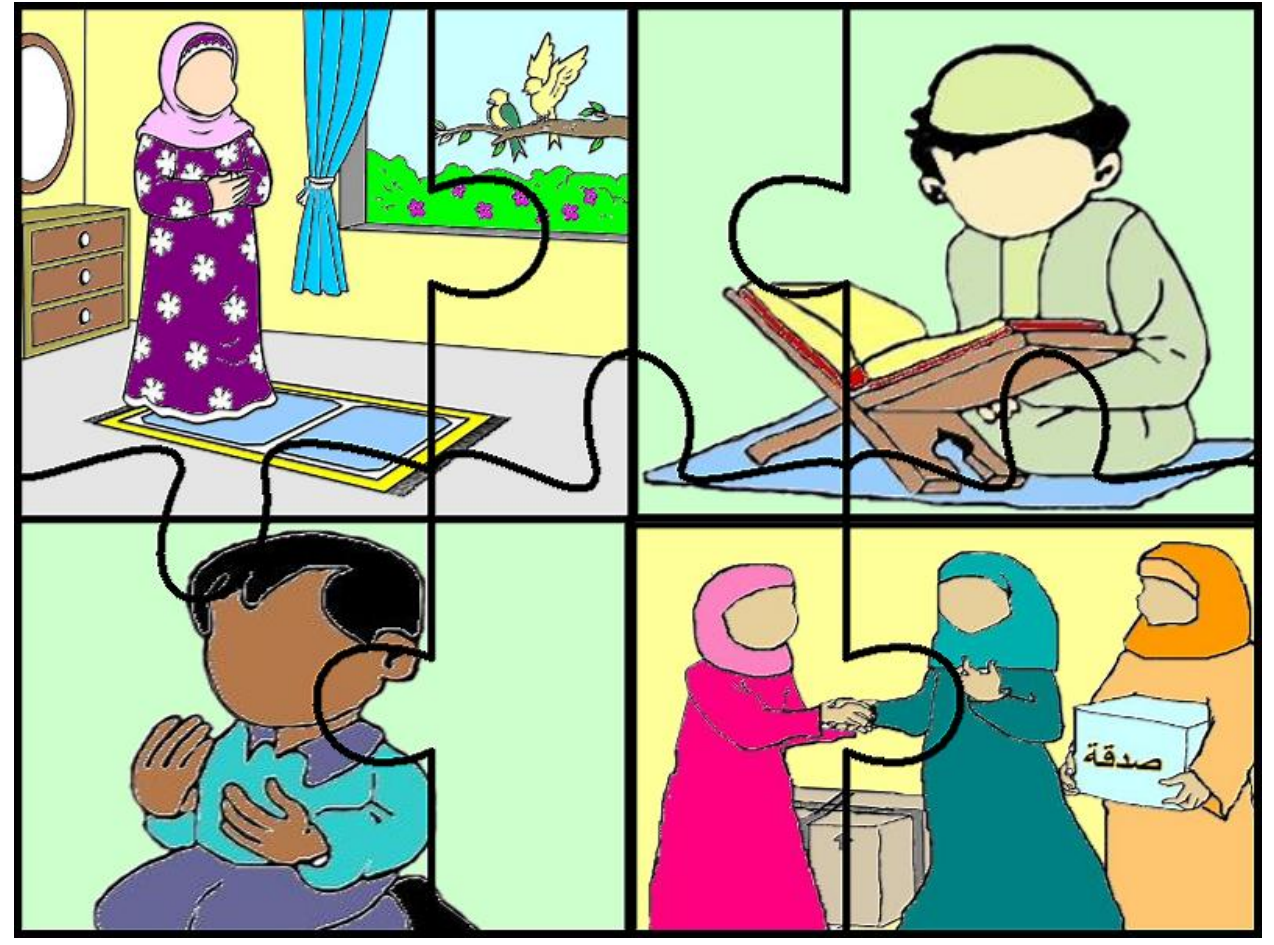


Dur :





Facile :



Imprime et plastifie le puzzle, Découpe en suivant les traits avec un adulte.
A toi de jouer !

5. Dis-moi avec tes mots, une chose qui est bien de faire durant le Ramadan, et aussi une chose qui n'est pas bien de faire.

___

___

___

___



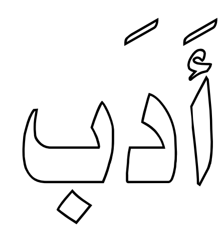
Séance d'écriture

Apprends à écrire « bonne manière » en arabe.

- Avec ton doigt repasse sur le mot :



- Colories le mot sans dépasser et tu devras utiliser une couleur pour chaque lettre :



- Enfin maintenant, écris le mot en suivant les pointillés pour les deux premières lignes puis tout seul sur les deux autres lignes.

أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب -

أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب - أَدَب



Activité :

Réalise ta tirelire de l'aumône.

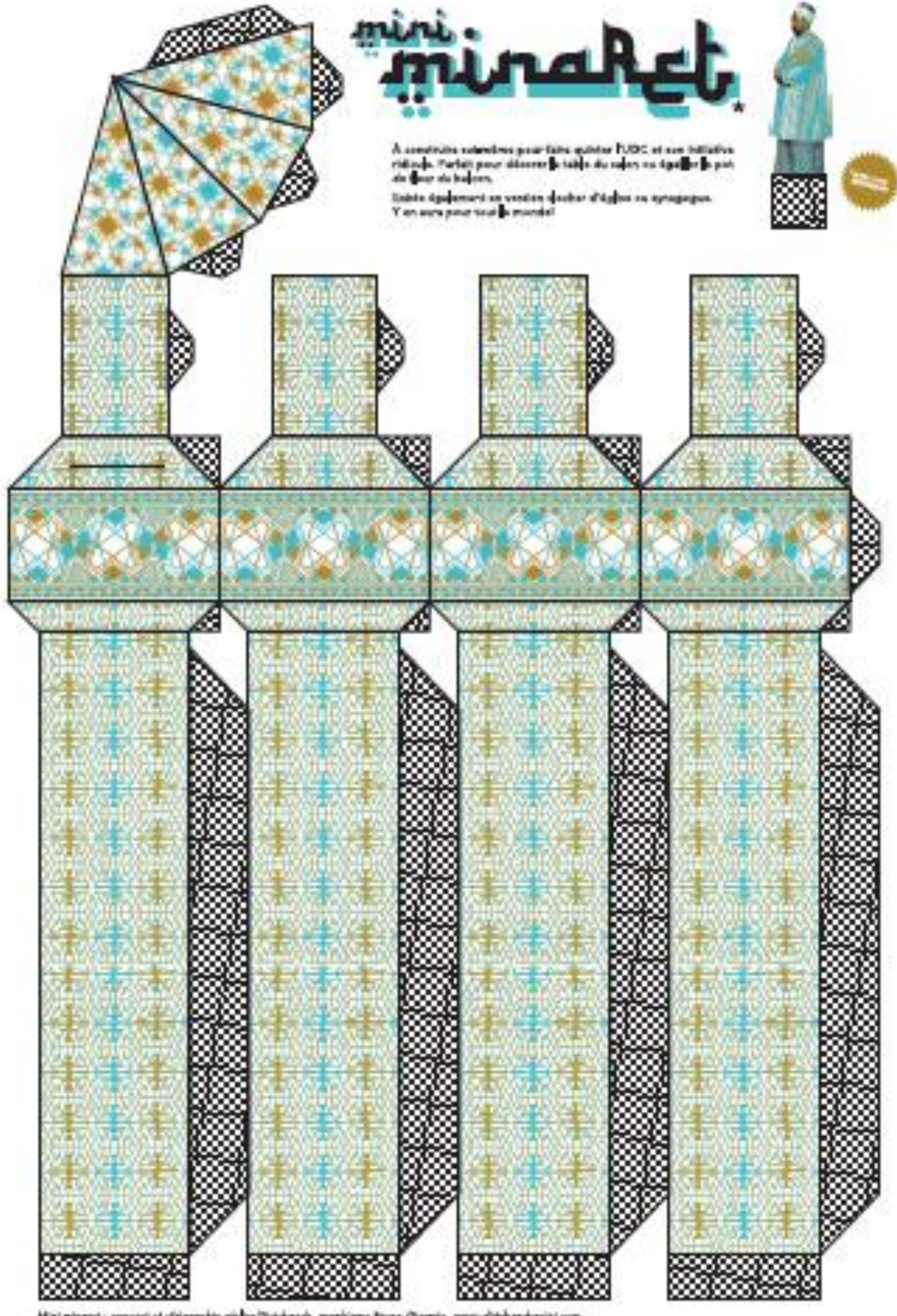


Le but est de mettre tous les jours de Ramadan un peu d'argent dans la tirelire afin de donner aux pauvres, le jour de l'Aïd, l'argent cotisé. Cela sensibilisera les enfants sur le fait qu'il est bien de donner aux pauvres et de multiplier les actes d'adorations pendant Ramadan.

Matériels:

-De la colle,
- Une boîte pour la tirelire rectangle,
- Une boîte carré pour faire la Ka'aba,
- Du papier ou de la feutrine pour décorer,
- 4 minarets à fabriquer (vous l'avez en moins flou sur le site de la sœur).
Source : www.dirtyhandsprint.com
- Du scotch double face,
- Une paire de ciseaux.




mini
minaret

1. Décorez avec du papier ou de la feutrine la boîte rectangle à votre guise, ainsi que la boîte carré en noire et jaune, qui sera la Ka'aba. Prenez la dimension de votre boîte carré et faites un trou (un peux plus petit) au cutter sur votre boîte rectangle.



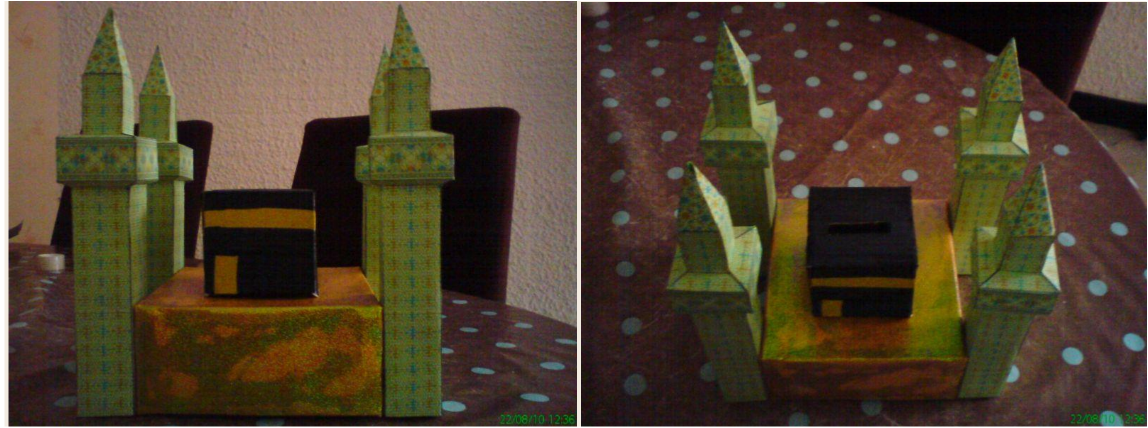
2. Faites une encoche au dessus de la Ka'aba.



3. Scotchez un côté de votre Ka'aba sur votre socle. Puis, mettez du scotch double face sur les 4 coins du socle, et disposez vos minarets



4. Voici votre tirelire avec couvercle qui s'ouvre!





http://monecolemamaison.unblog.fr/tag/ma-madrassa/le-ramadhan



Lecture du Coran

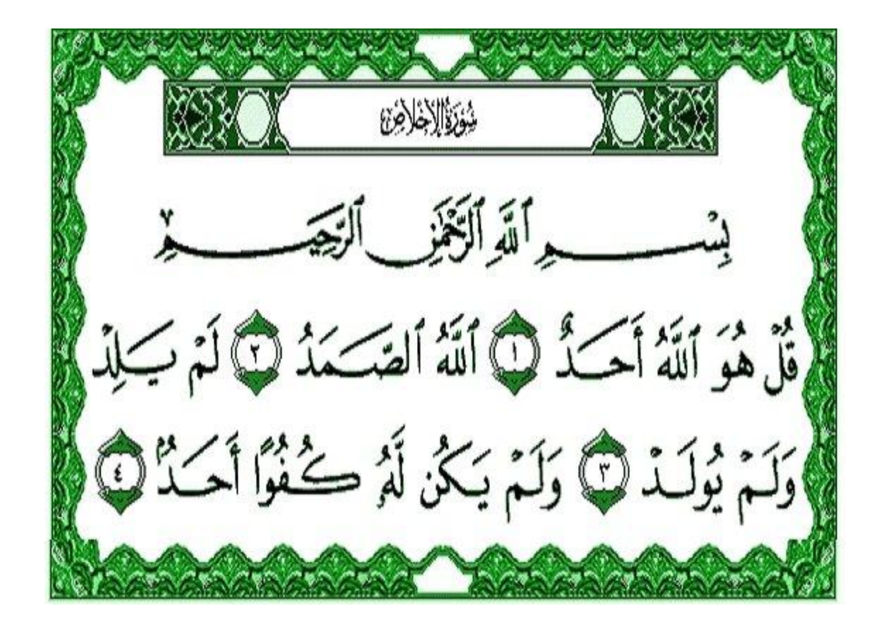
Oummy ou abi (l'un des deux) doit me réciter un peu de Coran.

Quant à moi je dois être sage, et être très concentré aux paroles d'Allah.

Pour les plus grands qui savent lire en français ou en arabe, ils doivent aussi lire un peu de Coran (tout dépend de l'âge).



Je révise une sourate ou un verset : Sourate Al Ikhlass (112)



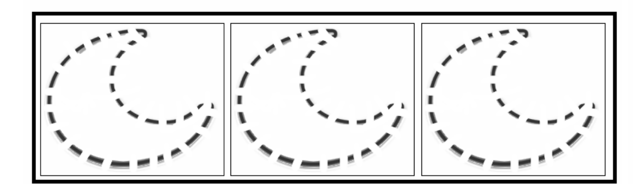
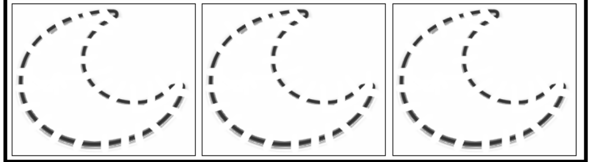
Translation	Français
Qul Huwa Allāhu 'Aĥadun	Dis : « Il est Allah, l'Unique
Allāhu Aş-Şamadu	Allah, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons.
Lam Yalid Wa Lam Yūlad	Il n'a jamais engendré, n' pas été engendré non plus.
Walam Yakun Lahu Kufūan 'Aĥadun	Et nul n'est égal à lui ».

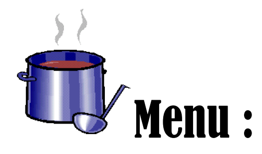
Références du chapitre :

http://www.salafs.com/article.php?storyid=10102 / http://www.manhajulhaqq.com
http://www.sounna.com / http://www.alminhadj.fr
www.qurancomplex.org / http://www.fatawaislam.com
http://3ilm.char3i.over-blog.com

Et Edition Ibn Hazm, «Comment le Prophète صلى الله عليه وسلم jeunait le Ramadan » par Sheikh Salim Ibn Aid Al Hilali.

Activité : http://monecolemamaison.unblog.fr



Menu :

✂---

Carte du menu de ce soir …

إن شاء الله

Entrée :

Plat principal :

Dessert :

Menu : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

La bénédiction dans le suhur et la sunnah de l'iftar

Le Suhur



Qu'est ce que le Suhur ?

Le Suhur c'est le dernier repas avant que le jeûne ne débute.

C'est le repas que l'on prend avant l'apparition de l'aube, ou avant l'adhan de la prière du Fajr car après il est interdit de manger jusqu'au couché du soleil. Ce repas est une bénédiction pour deux raisons, les voici :

Les bénédictions du Suhur :

Au niveau corporel, c'est une bénédiction dans le fait de prendre ce repas pour avoir des provisions pour le jeûne, de la force, du tonus et de l'énergie.

Et dans la religion, c'est une obéissance à l'ordre du Prophète صلى الله عليه وسلم. C'est de perdurer cette Sunnah. Le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « **Prenez le dernier repas [as-souhoûr], car il y a dans ce repas une bénédiction.** »[24]

De même qu'il est dit dans un hadith que les anges prient sur ceux qui prennent le Suhur :

Abu Said Al-Kudri رضي الله عنه rapporte que le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « **Le Suhur est un repas béni. Ne vous en privez surtout pas quitte à ce que l'un d'entre vous boive une gorgée d'eau. Car Allah et Ses Anges prient sur les preneurs du Suhur.** »[25]

24 Rapporté par al-Bukhari

25 Rapporté par Ahmed (11396, 11086). Hadith Sahih

La façon de prendre le Suhur

Le Suhur peut être pris avec une gorgée d'eau uniquement. D'après le Hadith rapporté par 'Abdoullah ibnou 'Amr رضي الله عنه, le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « **Prenez le Suhur ne serait-ce qu'avec une gorgée d'eau.** »[26]

Le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit: « **Le meilleur repas du Sahûr du croyant est la datte.** »[27]

Il est préférable de retarder le Suhur jusqu'à la fin de la nuit. D'après Anas, Zeïd ben Thabet رضي الله عنه a dit : « **Nous avons pris le Suhur avec le Prophète d'Allah** صلى الله عليه وسلم**, puis celui-ci se leva pour la prière. » Je demandais alors à Zeïd, combien de temps il y avait entre le Suhur et l'Adhan (appel à la prière) ? Il me répondit : « La durée était de cinquante versets environ.** » [28] (C'est à dire le temps de lire cinquante versets environ.)

Et pour rappel, l'Imsak est une innovation. [29] En effet, il nous est permis de manger jusqu'à l'appel de l'aube. Et en voici la preuve : D'après Abou Houreyra رضي الله عنه, le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « **Si l'un d'entre vous entend l'appel (de la prière de l'aube) alors qu'il a son récipient à la main, qu'il ne le pose pas jusqu'à ce qu'il en finisse son besoin.** » [30]

---

26 Rapporté par ibnou Hibban, voir sahih al-jami' n° 2945.
27 Rapporté par Abû Dawûd, tome. 2, page 303; Ibn Hibbân, hadith. numéro223, d'après Abû Hureyra- d'une chaîne authentique.
28 Rapporté par al Boukhari, Mouslim, Tirmidhi, Nassaï et ibnou Maja.
29 C'est à dire l'arrêt de manger et autre, un certain temps avant l'Adhan comme on le trouve dans les calendriers ou à la radio.
30 Rapporté par abou Dawoud et al Hakim.

L'Iftar



Qu'est ce que l'Iftar?

C'est ce avec quoi nous rompons notre jeûne et ce n'est donc pas le repas qui suit après. Car après avoir rompu le jeûne le musulman doit s'empresser à faire la prière d'Al-Maghreb. Par la suite il pourra assister au repas.

La façon de prendre l'Iftar

D'après Sahl ben Sa'd رضي الله عنه, le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم a dit : « **Les gens ne cesseront d'être dans le bien tant qu'ils s'empresseront de rompre le jeûne.** »[31]

Au moment de la rupture du jeûne

Allah a institué des règles à suivre pour le jeûneur qu'il conviendra d'observer lors de la rupture de son jeûne :

- Qu'il rompe le jeûne avant de prier.
- Qu'il rompe le jeûne avec des dattes mûres et fraîches, s'il n'en trouve pas alors avec des dattes sèches ou sinon avec une gorgée d'eau.[32]
- Qu'il dise l'invocation de la rupture du jeûne. D'après ibnou 'Omar رضي الله عنه, lorsque le Prophète صلى الله عليه وسلم rompait son jeûne, il disait cette invocation :

ذهب الظمأ و ابتلت العروق و ثبت الأجر إن شاء الله

« La soif est dissipée, les veines sont irriguées,
et la récompense persistera si Allah le veut. »[33]

---

31 Rapporté par al Bukhari, Mouslim et Tirmidhi.

32 Anas * a dit que le Messager d'Allah rompait son jeûne par quelques dattes mûres avant de faire la prière. S'il n'en trouvait pas, il se contentait de petites dattes simples. Puis s'il n'en trouvait pas, il buvait quelques gorgées d'eau. Hadith -Sahih rapporté par abou Dawoud et Tirmidhi.

Qu'il demande à Allah ce qu'il veut dans ses invocations comme bien de ce bas monde et de l'au-delà, et les meilleures des invocations sont celles qui les rassemblent et celles du Prophète صلى الله عليه وسلم qui ont été authentifiées.

Qu'il ne manque pas de faire la prière du Maghreb en commun à la mosquée après qu'il ait rompu son jeûne d'une datte tendre ou autre chose. Lorsqu'il a terminé sa prière, qu'il revienne à son repas. [34]

Et pour rappel, il faut éviter tout gaspillage de nourritures.

Lexique des mots que tu n'as pas compris (ta maman sera contente de t'expliquer ce que ces mots veulent dire) :

____

____

____

____

____

33 Hadith Hassan: rapporté par abou Dawoud, voir Sahih el jami', vol. 4/209

34 D'après l'ouvrage d'Abou Malik. *Oummou Mou'adh.* www.al.baida.online.fr



Coloriage :

La famille se réunie pour prendre le Suhur

Le petit garçon une fois réveillé,
rejoint sa famille pour profiter de la
bénédiction du Suhur.





Jeux :

1. Mots croisés sur les fruits et les légumes.

CHAMPIGNON

COURGETTE

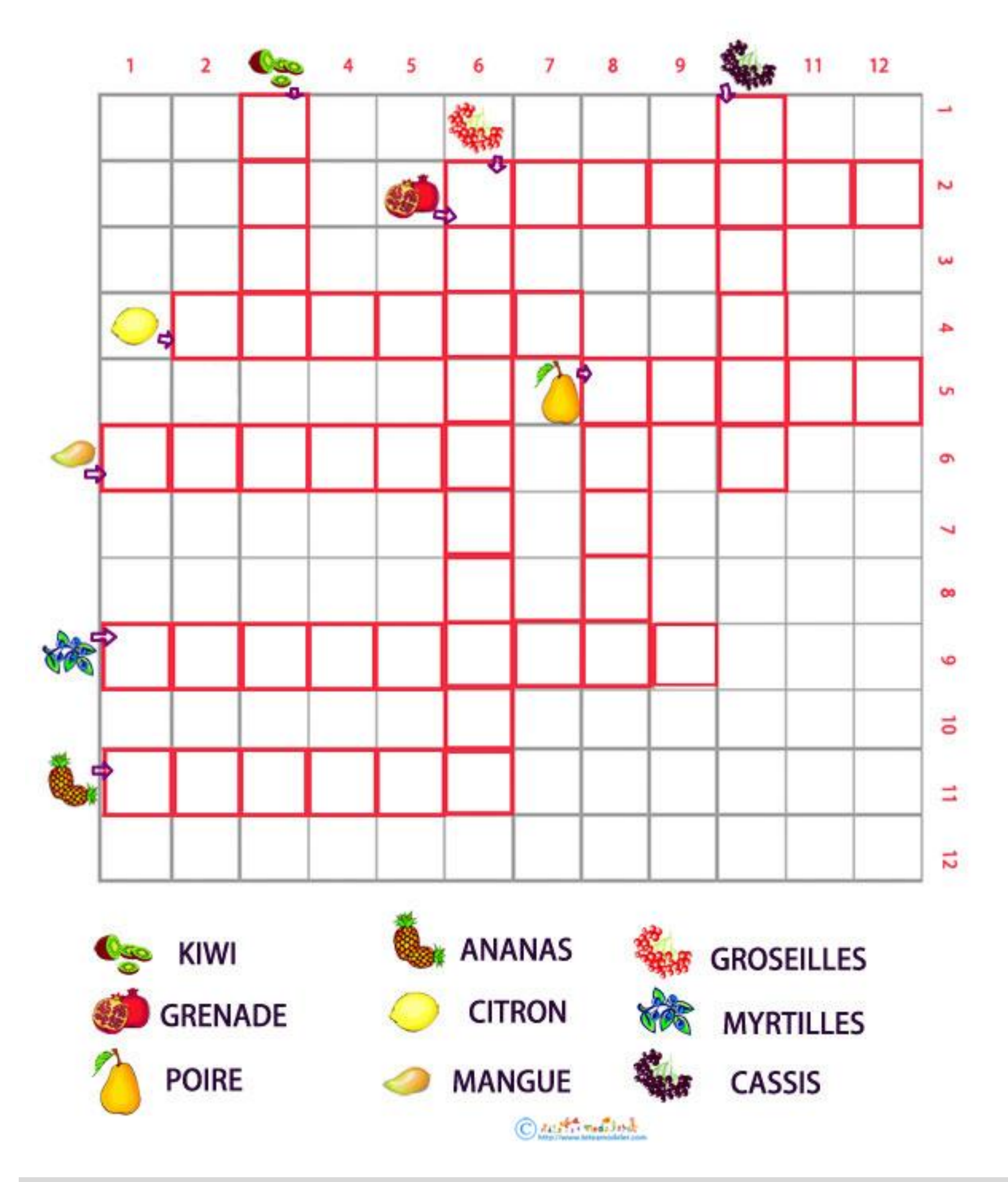
POTIRON

HARICOT

RADIS

SALADE

TOMATE



http://www.teteamodeler.com

2. La bénédiction du Suhur est sur deux aspects, quelles sont-elles ?

1. ____

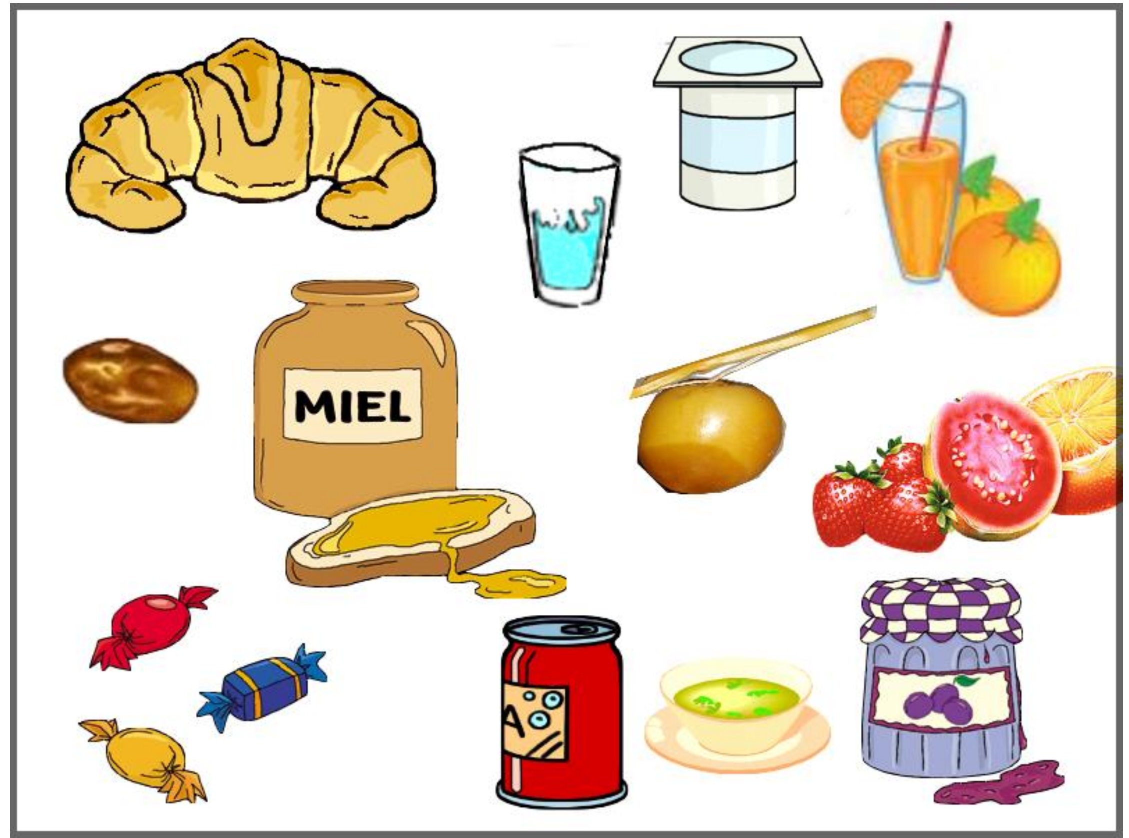
2. ____

3. Cite-moi un comportement à avoir lors de la rupture du jeune ?

____

____

4. Entoure ce avec quoi on doit rompre le jeûne dans l'ordre du hadith :



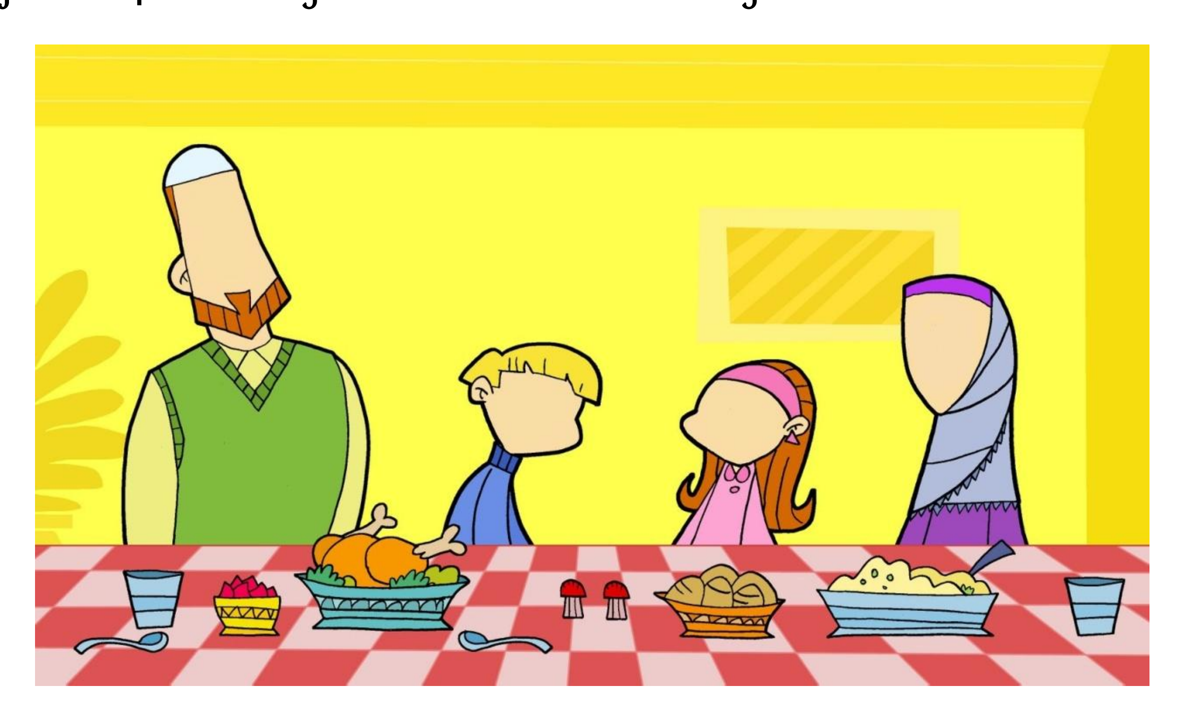
Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

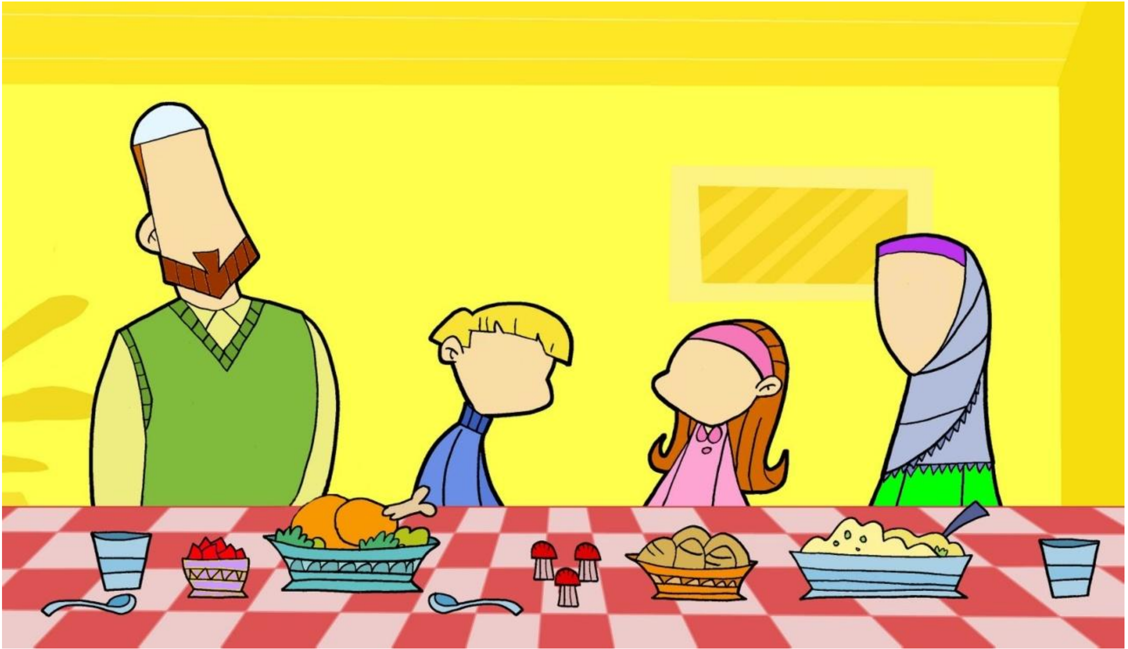
5. Relie les étiquettes de gauche à celles de droite pour former un mot.



Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

<u>6. Jeux des 7 différences</u> : Observe bien la première image et trouves les 7 différences qui se sont glissées dans la deuxième image.





Dessin : http://newmuslimkids.blogspot.com/

Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

Solutions pour ce jeu :
Boucle d'oreille de la petite fille, cuisse de poulet, barbe père, robe maman, sel, fruits dans bol, et arrière plan.



Activités :

Activité 1: J'apprends l'invocation de la rupture du jeûne. Et bonus les autres invocations en rapport avec le jeûne. Tu peux les apprendre à l'aide des affiches dans le chapitre « Je prépare le terrain ».

Activité 2 : Le Window color



Image du blog :
http://madrassadassa.over-blog.com/45-index.html

Je vous propose une activité sympa à faire avec les enfants. Vous pouvez vous occuper des dessins plus complexes pendant qu'ils s'affairent à des motifs simples et rapides.

Le window color permet de réaliser des motifs en peinture qui se collent et se décollent sans trace afin de décorer vos pièces... mais pas seulement vos pourrez aussi décorer vos meubles, vos objets, ustensiles et toute autre surface lisse.

J'ai mis cette activité dans ce chapitre afin de passer un bon moment dans cette activité à décorer la carafe d'eau ou de l'ben, la boîte à dattes, et toutes autres choses en relation avec le repas comme les dessous de table etc ... Ainsi cela se relie avec le repas du Suhur et de l'Iftar ma shaa a Llah. Après, libre à vos enfants de vouloir en plus décorer leur chambres ou leur fenêtre.
Je déconseille toute fois, de décorer les contenants dédiés à la cuisson (casserole ...) et les ustensiles qui doivent être lavés quotidiennement.

Ce qu'il vous faut :

- Les tubes de peinture window color
- Des pochettes plastiques transparentes
- Des cure-dents
- Et les modèles à partir de la page 30

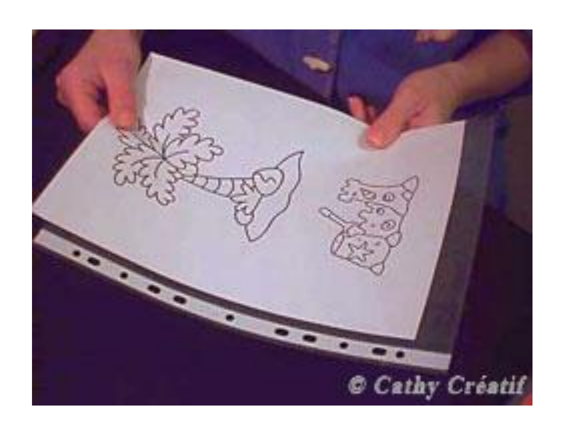








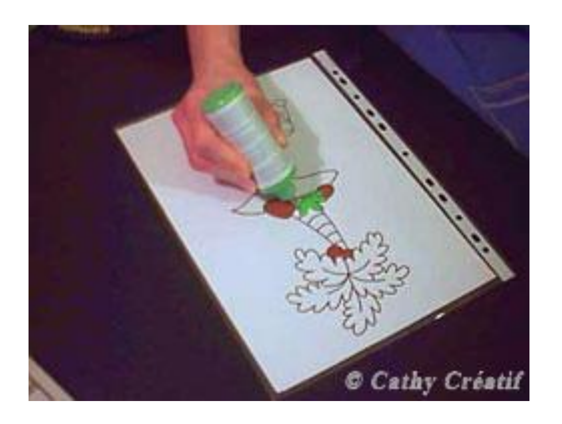
Les étapes :



Insérer le dessin dans la pochette plastique

Tracer les contours du modèle avec la peinture pour contour (pas n'importe laquelle souvent c'est la peinture de couleur noir). Lorsque le tracé du dessin est terminé, le laisser sécher pendant 2 heures.





Ensuite il suffit de remplir le dessin avec les couleurs de remplissage de votre choix. Les cure-dents servent à créer des effets de marbrure en mélangeant des couleurs entre elles. Il ne faut pas laisser de "trou" entre le contour et la couleur sinon votre dessin risque de se déchirer quand vous le décollerez.

Laissez sécher votre motif pendant 24 heures minimum. Vous pourrez ensuite le décoller délicatement de la pochette plastique et le recoller sur une vitre, un miroir, etc...



Etant dans le mois de Ramadan je vous conseille de jolies couleurs dorés, argentés pour les contours avec le tube noir qui est en vérité indispensable. Il existe même des tubes avec des paillettes cela donne de très jolies motifs ma shaa a Llah.

Ps : Il n'est pas nécessaire d'acheter un carnet de patrons (divers dessin que proposent les sites marchants et les commerces) car vous trouverez une multitude de modèles sur internet via un moteur de recherche en tapant « modèle window color », ou « coloriage ».
De même qu'il n'est pas nécessaire d'acheter des pochettes transparente pour window color car les pochettes plastiques transparentes que l'on achète en grande surface suffisent.

Voici un exemple de window color sur verre (c'est très joli Allahumma berek !)





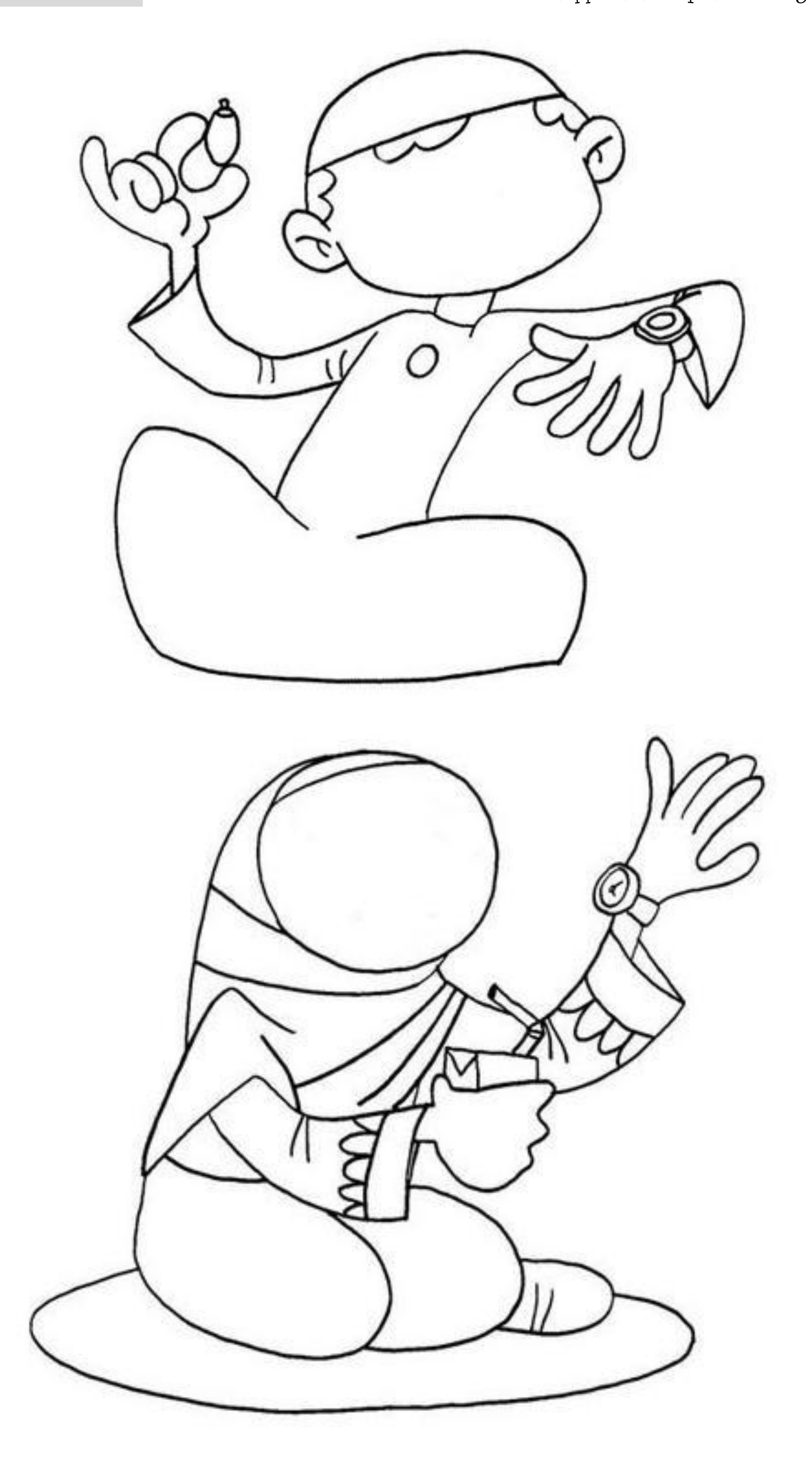


http://blog.jasmineandco.fr/window-color-modele-ramadan-mouton/
http://madrassadassa.over-blog.com/45-index.html
http://cathycreatif.free.fr/lecon.php

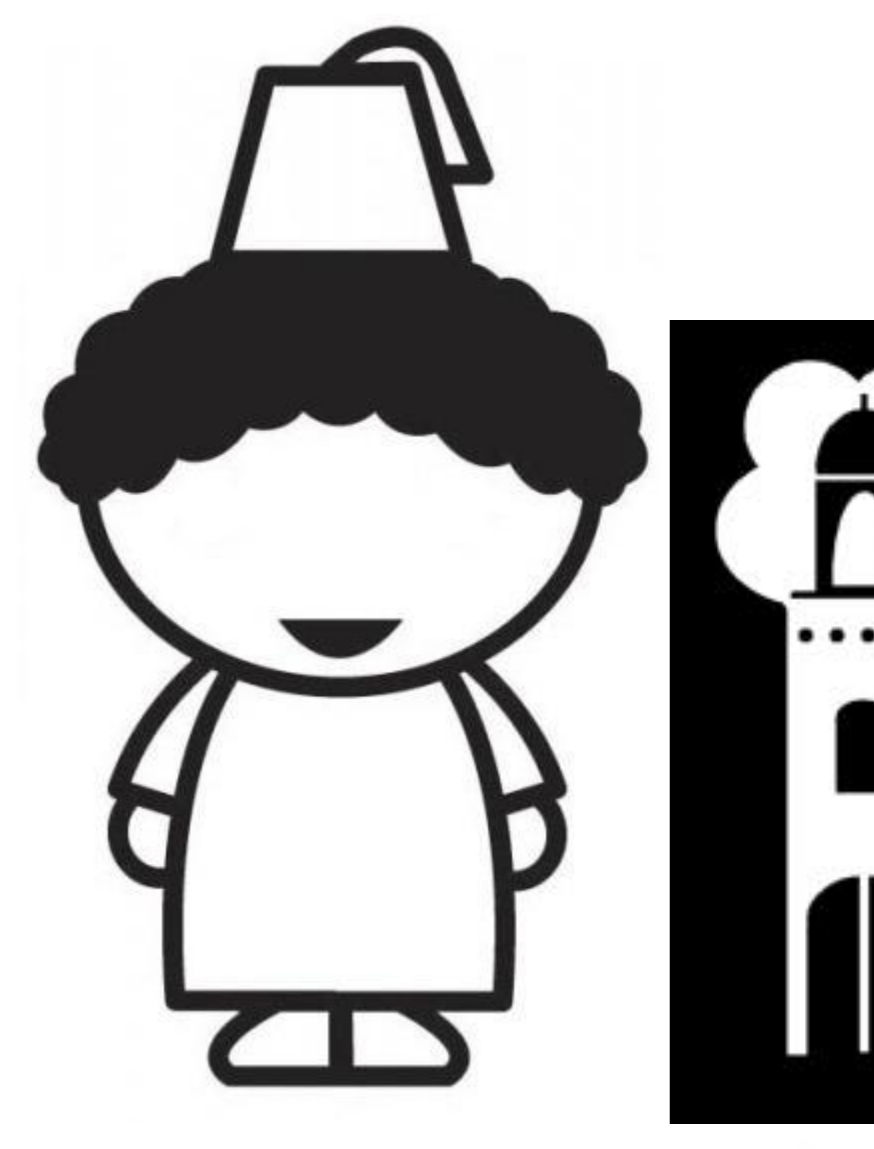
Voici maintenant les liens qui proposent plusieurs modèles (les coloriages fonctionnent aussi) :

- http://cathycreatif.free.fr/modeles.php
- http://www.google.fr/images?rls=ig&hl=fr&q=coloriage+mosqu%C3%A9e&rlz=1R2ADBS_frFR369&um=1&ie=UTF-8&source=univ&ei=AXBaTNmpJJWSjAfp4sHiAQ&sa=X&oi=image_result_group&ct=title&resnum=1&ved=0CCIQsAQwAA&biw=1228&bih=582 (coloriage mosquée)

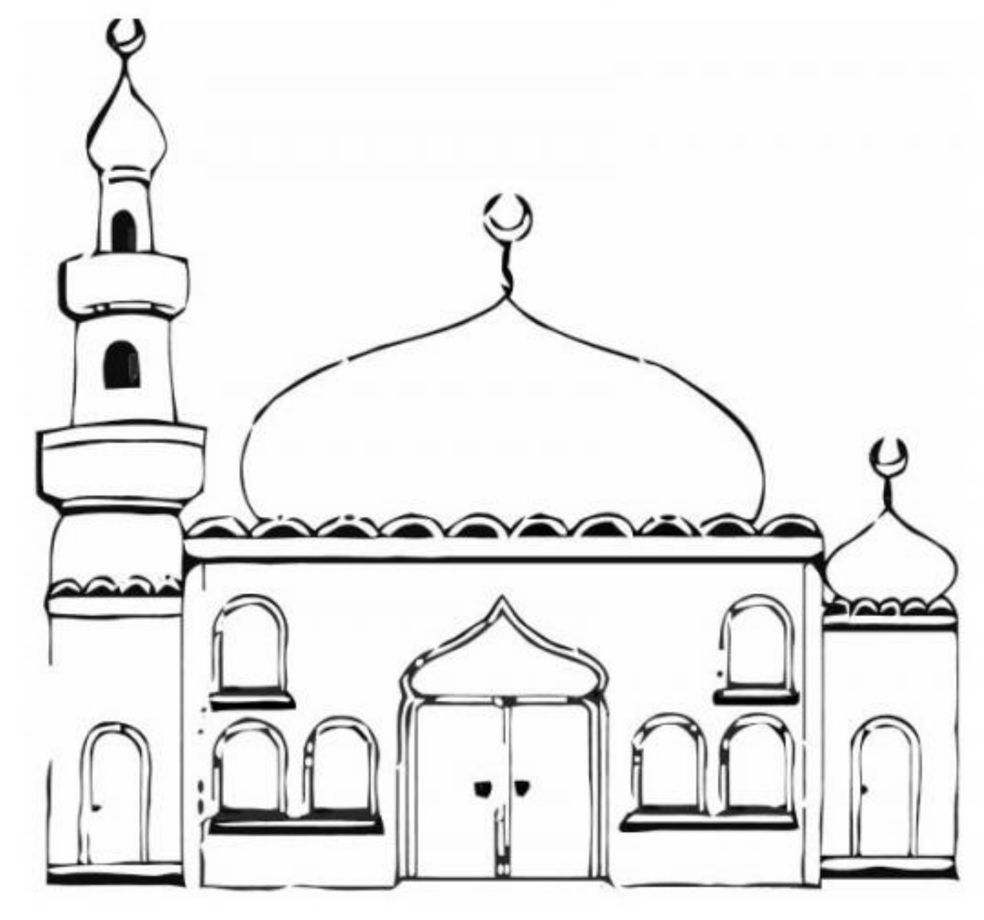
Piste des idées personnelles :
- Ecrire en arabe ou français les prénoms des enfants sur leur verre
- Faire un marque-page pour le livret ou vos livres (attention mettre entre le windows color deux feuilles transparentes car le window collera sur les pages et les abimera)

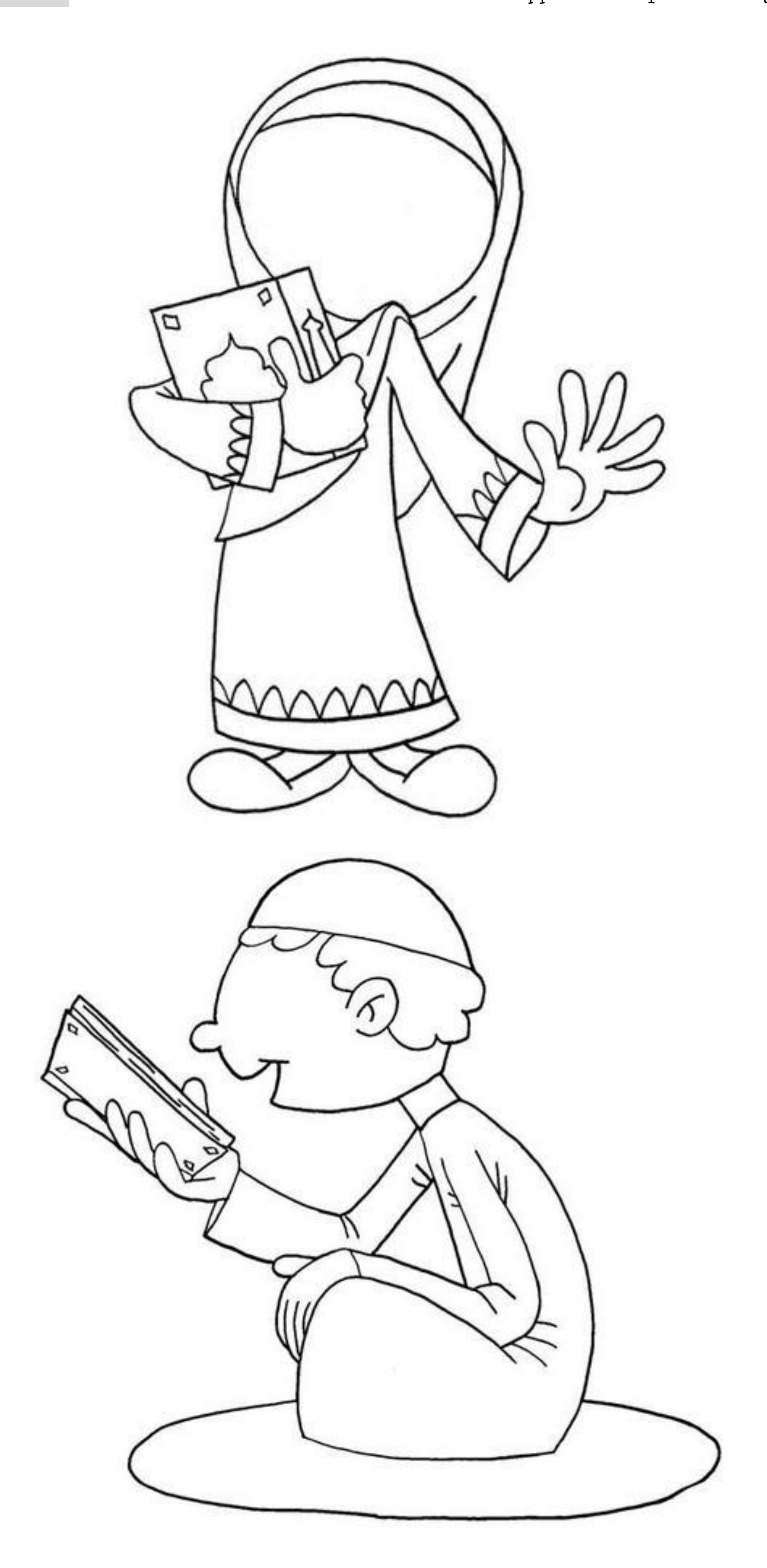


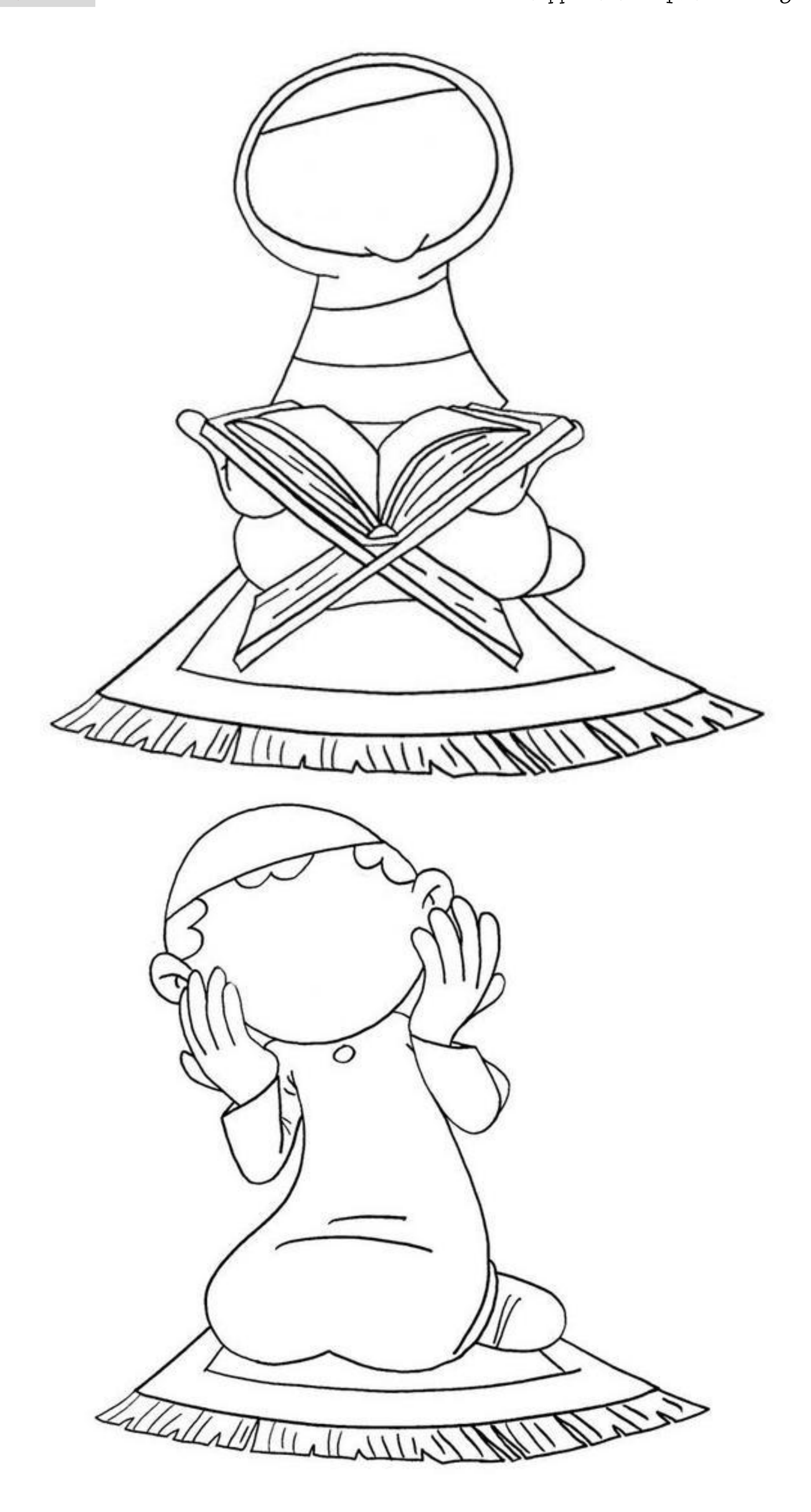




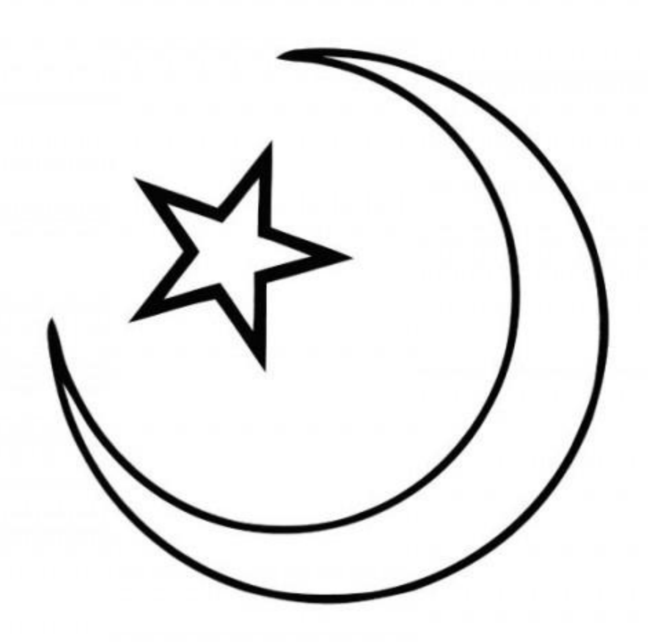


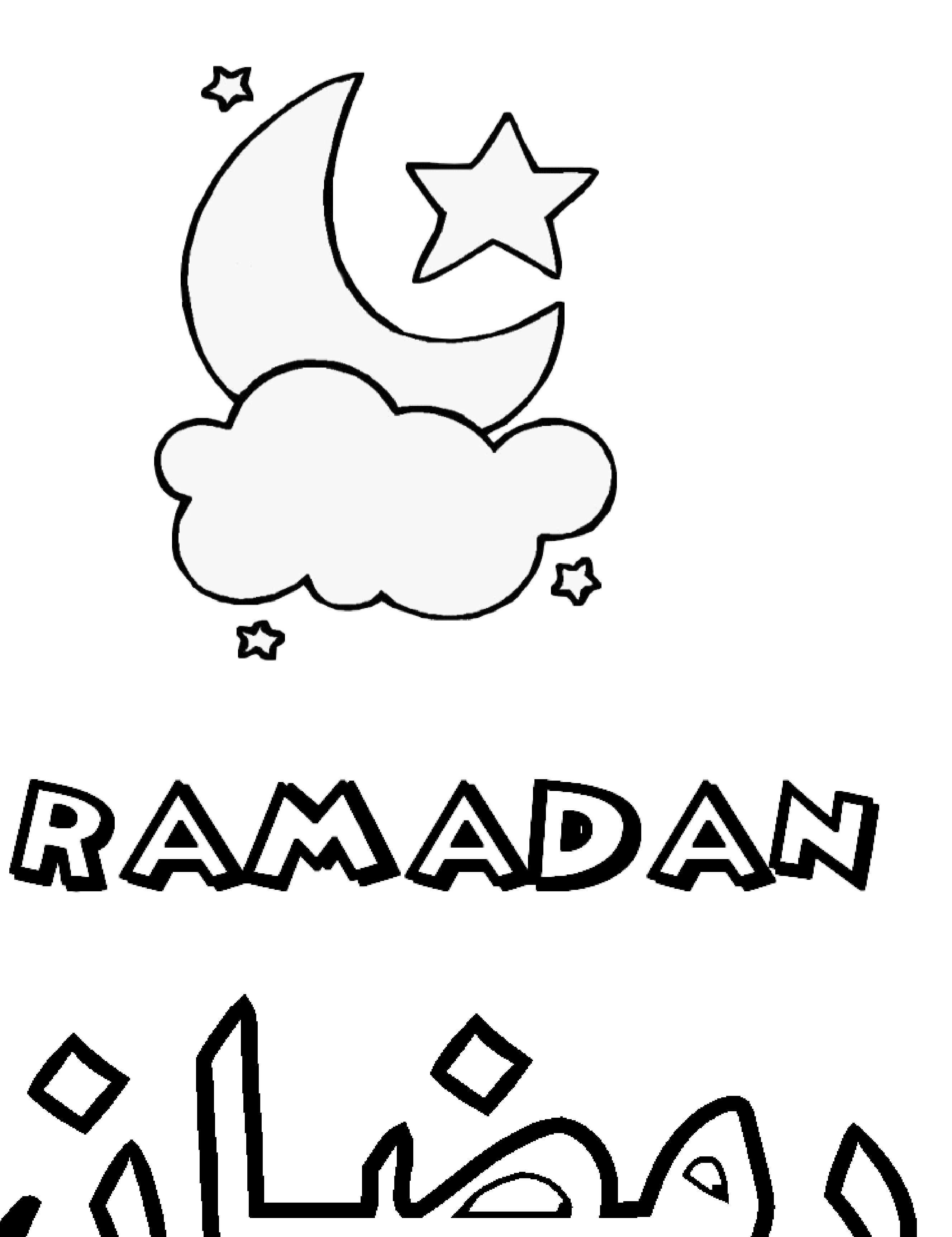






Les images des petits musulmans viennent d'ici : http://newmuslimkids.blogspot.com




RAMADAN
رمضان



Activité 3: Un dessous de plat avec des pinces à linge en bois.



Un **bricolage** à faire avec son enfant pour fabriquer un **dessous-de-plat** en utilisant des **pinces à linges** en bois. Un bricolage qui demandera de la patience à votre enfant, mais quelle fierté de pouvoir dire "c'est moi qui l'est fait " ! Fiche envoyée par la maman de Louis, Clément, Marie

FOURNITURES POUR :

Des pinces à linge en bois (seulement)
Différentes couleurs de peinture
Plusieurs pinceaux
De la colle à bois
Du vernis

RÉALISATION DU DESSOUS-DE-PLAT

- Attention ! Enlevez les systèmes d'attache des pinces à linge peut être blessant pour les jeunes enfants. Vous pouvez aussi acheter des demi-pinces à linge dans les magasins de travaux manuels.
- Demandez ou aidez à votre enfant pour les étapes suivantes :
- Enlever les systèmes de chaque pince à linge



- Coller les pinces à linge dos à dos pour faire une sorte de bonhomme



- Coller les paires de pinces deux par deux, puis assemblez-les pour faire un rond



- Laisser sécher. Le dessous-de-plat peut être laissé naturel ou il peut être peint.
- Passer une couche de vernis ou avant peignez-le comme vous le souhaitez.

http://www.teteamodeler.com/vip2/nouveaux/creativite2/fiche548.asp



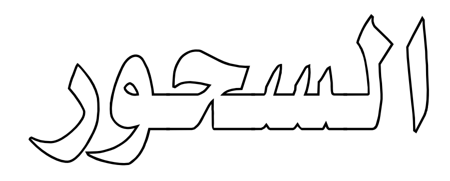
Séance d'écriture

Apprends à écrire le mot « As-suhur » en arabe.

- Avec ton doigt repasse sur le mot :



- Colories le mot sans dépasser et tu devras utiliser une couleur pour chaque lettre :



- Enfin maintenant, écris le mot en suivant les pointillés pour les deux premières lignes puis tout seul sur les deux autres lignes.

السحور - السحور - السحور - السحور - السحور - السحو-

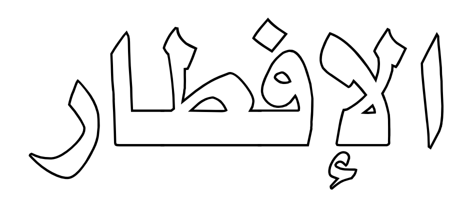
السحور - السحور - السحور - السحور - السحور - السحور -

Apprends à écrire le mot « Al-Iftar » en arabe.

- Avec ton doigt repasse sur le mot :



- Colories le mot sans dépasser et tu devras utiliser une couleur pour chaque lettre :



- Enfin maintenant, écris le mot en suivant les pointillés pour les deux premières lignes puis tout seul sur les deux autres lignes.

الإفطار - الإفطار - الإفطار - الإفطار - الإفطار - الإفطار- الإفطار -

الإفطار - الإفطار - الإفطار - الإفطار - الإفطار - الإفطار- الإفطار -



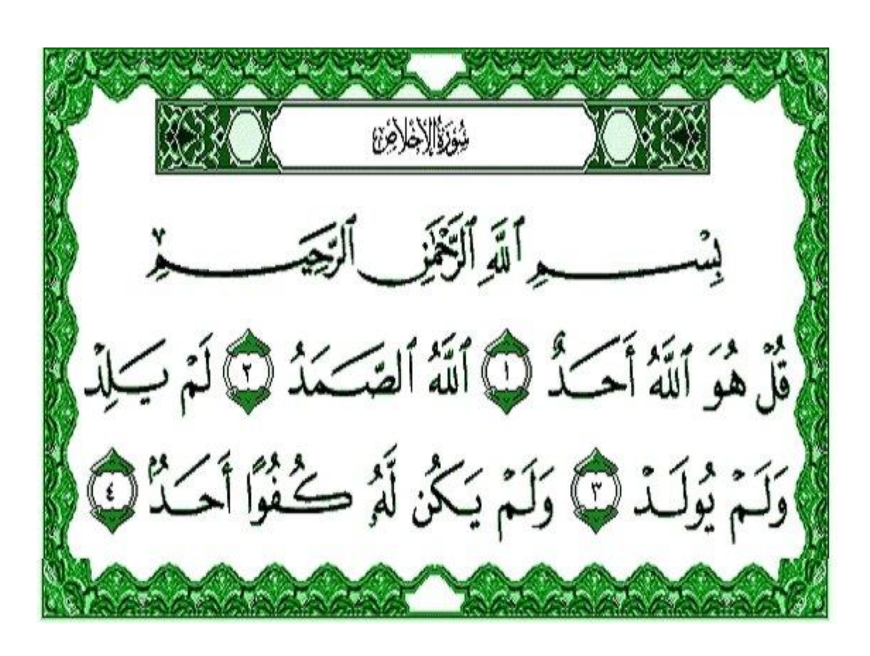
Lecture du Coran

Oummy ou abi (l'un des deux) doit me réciter un peu de Coran.
Quant à moi je dois être sage, et être très concentré aux paroles d'Allah.

Pour les plus grands qui savent lire en français ou en arabe, ils doivent aussi lire un peu de Coran (tout dépend de l'âge).



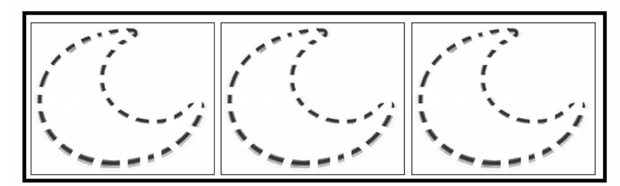
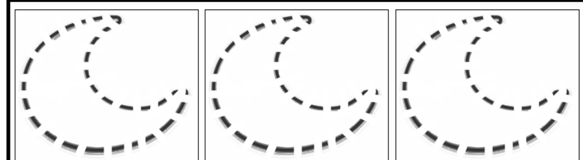
Je révise une sourate ou un verset : Sourate Al Ikhlass (112)



Translation	Français
Qul Huwa Allāhu 'Aĥadun	Dis : « Il est Allah, l'Unique
Allāhu Aş-Şamadu	Allah, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons.
Lam Yalid Wa Lam Yūlad	Il n'a jamais engendré, n' pas été engendré non plus.
Walam Yakun Lahu Kufūan 'Aĥadun	Et nul n'est égal à lui ».

Références du chapitre :

http://fr.wikipedia.org
http://www.gerbeaud.com/fruit-legume-de-saison/datte.php
http://www.aprifel.com/fiches,produits.php?p=81
http://www.lanutrition.fr/bien-dans-son-assiette/aliments/fruits/datte/la-composition-de-la-datte-fraiche.html



Menu :

✂---

Le menu de ce soir

إن شاء الله

Entrée :

Plat principal :

Dessert :



La datte (تمرة) est le fruit du palmier-dattier (on peut l'appeler aussi tout simplement le dattier نخلة).

Ce fruit pousse surtout dans les pays du Moyen-Orient car le climat là bas est très chaud. Le palmier a besoin de chaleur et de soleil, mais aussi d'humidité, c'est pour cela qu'il fait partie de la végétation traditionnelle des oasis.

Il existe environ 300 dattes différentes ; leur couleur diffère de même que leur goût.

La meilleure des dattes est la datte fraiche et la plus connue est la datte séchée « Deglet nour » car elle vient de Tunisie ou d'Algérie.

Dans notre religion la datte a une place importante, voici quelques hadiths sur la datte :

La datte en image

Un oasis :



Un palmier :



Les palmiers peuvent atteindre plus de 30 mètres de haut *ma shaa a Llah* !

En effet, comme nous l'avons vu plus haut, **le Prophète صلى الله عليه وسلم nous a enseigné de rompre notre jeûne avec une datte.**
Anas* rapporte que le Messager d'Allah صلى الله عليه وسلم rompait je jeûne avec des dattes fraîches avant de faire la prière. Si ce n'était des dattes fraîches, alors d'autres (dattes) sèches. Sinon, il prenait quelques gorgées d'eau.

De même qu'il est une Sunnah de frotter l'intérieur de la bouche du nouveau avec de la datte mâchée. Ainsi la datte est le premier aliment que le nouveau aura goûté. `Aicha * a dit: « **On apporta les nouveau-nés à l'Envoyé d'Allah * pour qu'il les bénisse et leur frottât l'intérieur de la bouche avec une datte mâchée** ». [35]

Cela ne devrait pas le déplaire car la datte a un gout très sucré. D'ailleurs nous verrons après les nutriments qu'elle contient in shaa a Llah.

Aussi il existe un autre hadith concernant la datte. Ce hadith est rapporté par Al Bukhari et Muslim, le Prophète صلى الله عليه وسلم a dit : « **Celui qui déjeune le matin avec sept dattes de « al 'Ajwa »,rien ne pourra lui nuire ce jour-là, ni poison et ni sorcellerie** »

35 Numéro du Hadith dans le Sahîh de Muslim [Arabe uniquement]: 4000

Ses branches et ses feuilles :



Les feuilles sont pennées, finement divisées et longues de 4 à 7 mètres.

Les dattes sont groupées en régimes :



Et la datte en deux sortes :



La datte fraîche (la meilleure)

Le Sheikh Abdel Aziz Ibn Baz, grand savant, a dit dans son livre traitant du sujet de la sorcellerie: « …al'Ajwa est une espèce de dattes qui poussent dans la ville de Médine, dont la forme est plus grande que le Sîhâni et d'une couleur plus sombre. Le Prophète صلى الله عليه وسلم la planta de sa main, ce qui lui donne des avantages grâce à la bénédiction des plantations du Prophète صلى الله عليه وسلم. Cette qualité n'est pas limité au temps du Prophète صلى الله عليه وسلم, mais les effets guérisseurs d'al 'Ajwa continueront jusqu'au Jour de la Résurrection, le Prophète صلى الله عليه وسلم l'affirma de son vivant dans le Hadith de Sa'd ibn abi Waqass cité plus haut. Les effets guérisseurs dépassent ceux d'al 'Ajwa et concernent toutes les dattes de Médine, c'est justement ce qui ressort du Hadith rapporté par Mouslim. »

Et Sheikh Abdel Aziz As-Sadhan explique que celui qui ne trouve pas des dattes d'Al-Ajwa, peut prendre n'importe quelle datte de Médine, et celui qui ne trouve pas de datte de Médine peut prendre n'importe quelle autre datte. [36]

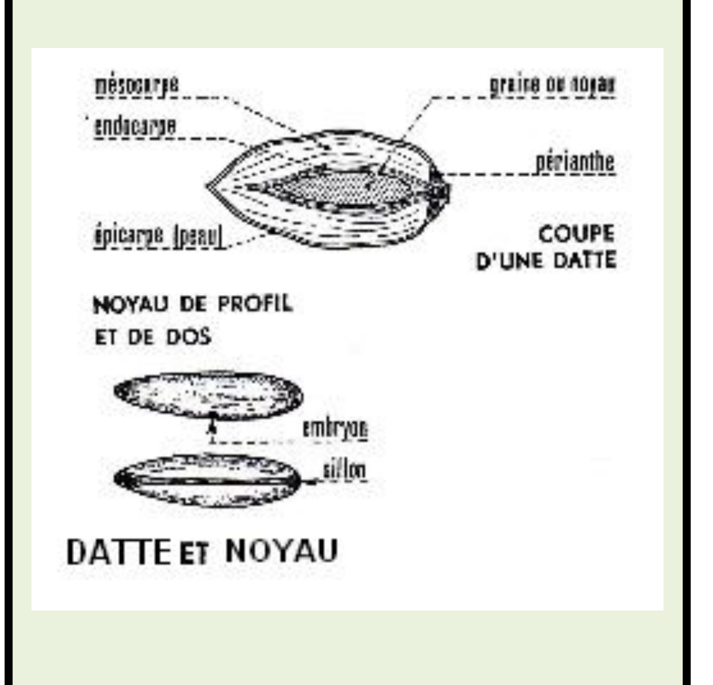
La datte séchée la plus connue :



A l'intérieur de la datte : le noyau



Et le schéma d'une datte :



36 http://www.fourqane.fr/forum/viewtopic.php?t=8313&sid=ba216fcb5ff8a80ca4fa0d4e30b28d20

Les apports nutritifs de la datte :

La datte fraîche :

Quand elle arrive à maturité, est un fruit fragile et délicat à transporter. C'est en partie pour cette raison qu'elle est séchée. Elle passe de 70 % d'eau à 20 % une fois séchée.

Sa valeur énergétique est de 287 kcal par 100 grammes. Elle est très riche en sucres (glucose, fructose et saccharose). Elle contient également des vitamines (b2, b3, b5 et b6), une faible quantité de vitamine C ainsi que des sels minéraux (potassium etcalcium). Elle est également riche en chrome (faisant passer l'envie de sucre), ainsi qu'en fibres.

La datte sèche :

Elle ne renferme plus alors que 15 à 20 % d'eau en moyenne.

C'est un fruit hautement énergétique : elle fournit 287 kcal par 100 g net (soit environ 115 à 120 g de dattes pesées avec le noyau).

La teneur en glucides (sucres) de la datte sèche atteint 64 à 69 %. Cette teneur est comparable à celle des autres fruits séchés du marché (60 à 65 % pour l'abricot, la banane, la poire ou la pomme séchés, 66 % pour le raisin sec).

Il s'agit en majorité de fructose et de glucose (chacun représentant environ les 2/5° des glucides totaux), et pour une moindre part de saccharose (environ 1/5° du total). On note aussi la présence de petites quantités de sorbitol.

Composition pour 100 g

Composants	(g)
Glucides	26.9
Protides	1.40
Lipides	0.50
Eau	67.6
Fibres alimentaires	2.70

Minéraux	(mg)
Phosphore	38.00
Calcium	41.00
Sodium	17.00
Fer	2.100

Vitamines	(mg)
Vitamine C (ac. ascorbique)	15.00
Provitamine A (carotène)	0.110
Vitamine B1 (thiamine)	0.060
Vitamine B2 (riboflavine)	0.040
Vitamine B3 ou PP (nicotinamide)	5.400
Vitamine B9 (ac. folique)	0.030

Le taux des protides atteint 2,5 % dans la datte sèche, mais celui des lipides reste très faible (moins de 1 % en général).

Apports énergétiques	
KCalories	118.0

Les minéraux et oligo-éléments sont remarquablement abondants dans ce fruit: elle en renferme 1,5 à 1,8 g aux 100 g. C'est un des fruits les plus riches en potassium (plus de 670 mg aux 100 g), en calcium (62 mg) et en magnésium (58 mg), ainsi qu'en fer (3 mg). Cuivre, zinc, manganèse sont également présents à des niveaux intéressants.

Le profil vitaminique de la datte sèche se caractérise par des teneurs tout à fait appréciables en vitamines du groupe b, b3, b5, b6, b2. Par contre, la vitamine C (qui atteignait 15 mg dans la datte fraîche) a presque totalement disparu dans la datte séchée, et la teneur en provitamine a dépasse rarement 0,03 mg aux 100g.

La datte séchée est un des fruits les plus riches en fibres : elle en apporte en moyenne plus de 7 g aux 100 g (bien davantage que les fruits frais, dans lesquels elles dépassent rarement 2,5 g). Il s'agit pour l'essentiel (plus de 85 % du total) de fibres insolubles, cellulose et hémicelluloses.

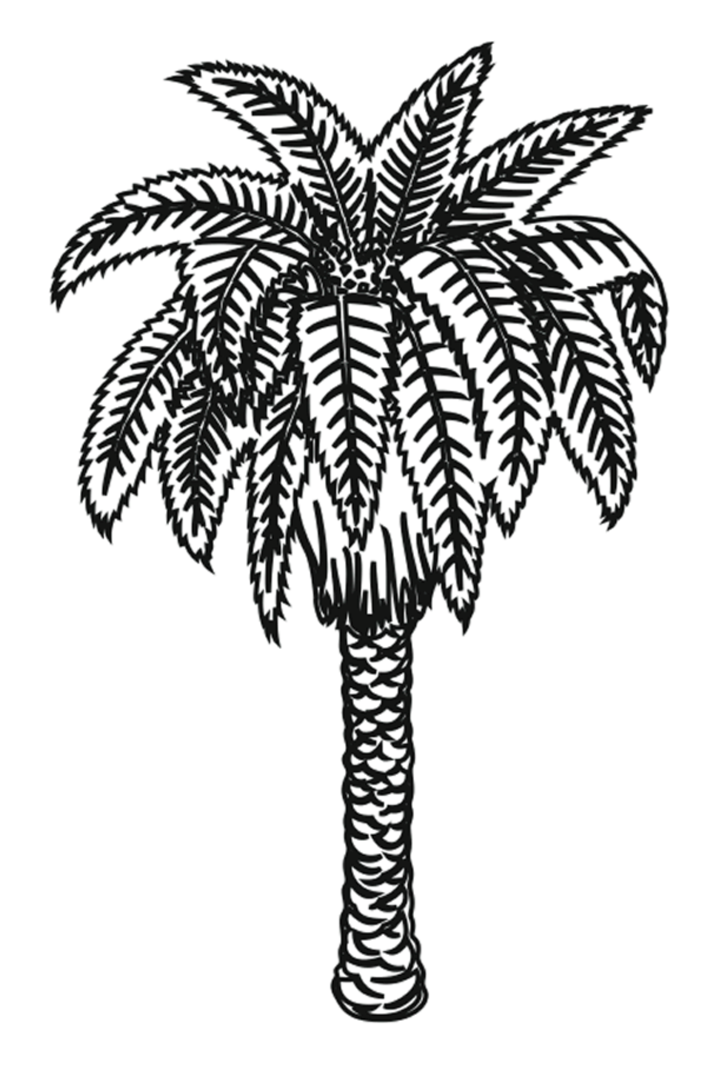
Production

En moyenne plus de 5 millions de tonnes de dattes sont récoltées dans le monde chaque année. L'Égypte est le plus gros producteur, mais les dattes voyageant peu (90% de la production est consommée dans son pays d'origine, notamment comme aliment pour le bétail).
L'Europe est surtout approvisionnée par l'Afrique-du-Nord (principalement Tunisie et Algérie).



Coloriage :





www.coloringprintables.net







Coloriage : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)



Jeux :

1. Colorie selon le code couleur :

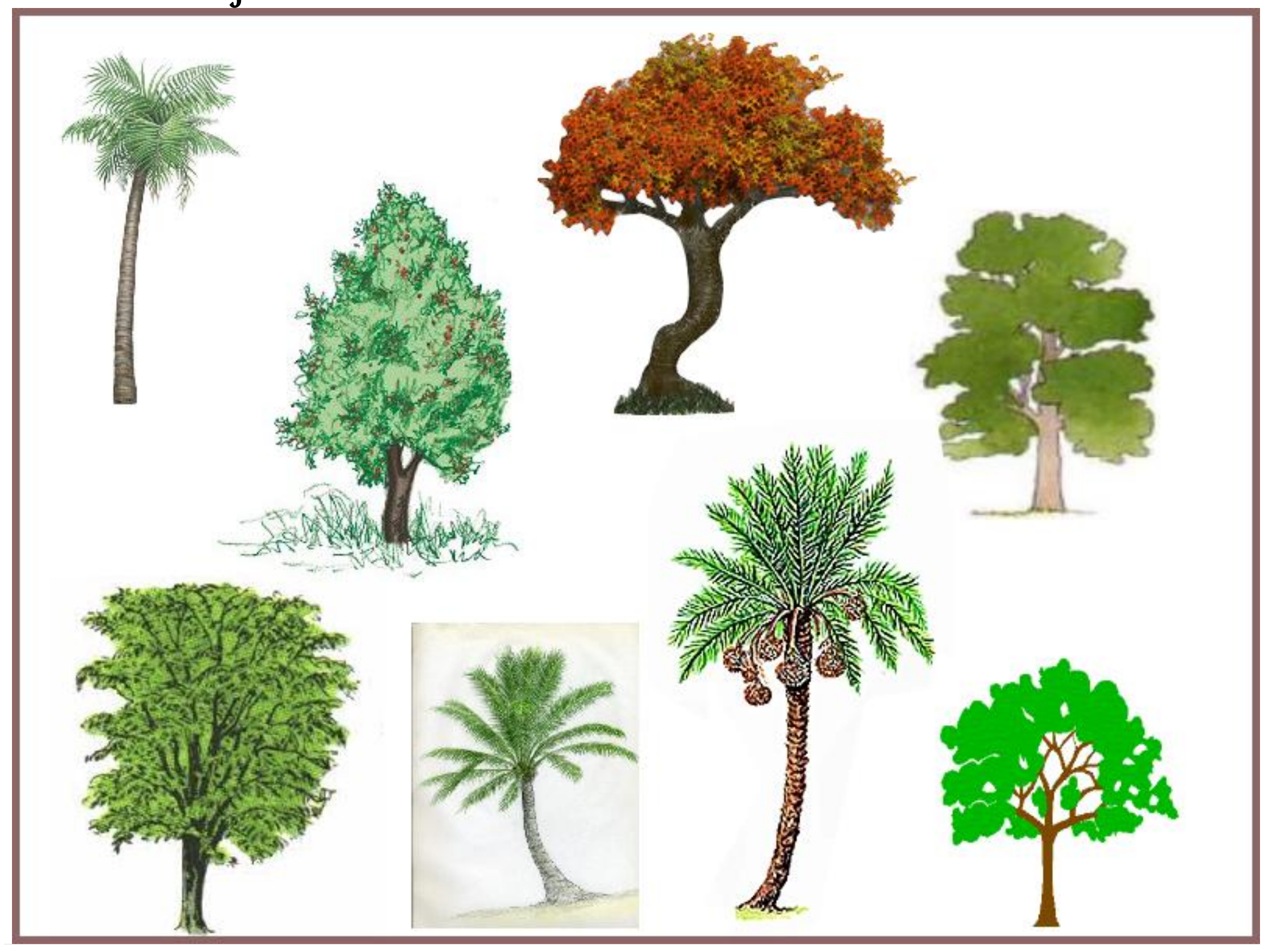
Color by number

1- Jaune 3- Vert 5- Marron
2- Bleu 4- Orange 6- Blanc

6 6 1 4 1 3 3 3 3 3 3 4 3 3 3 3 3 4 4 1 1 1 5 5 2 2 3 5

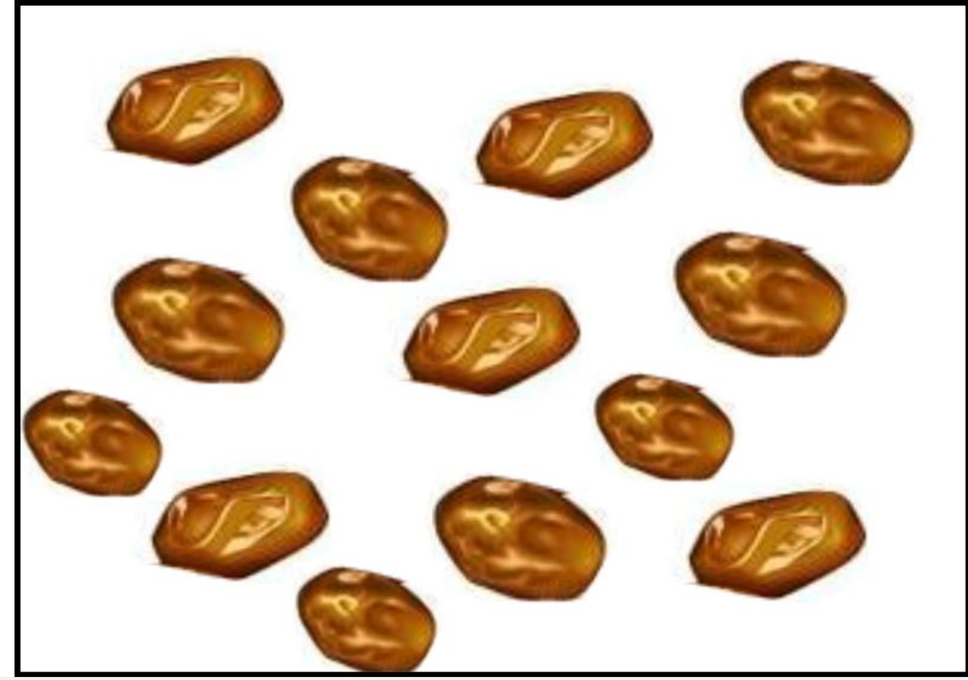
http://ar-coloringpage.s-pl.us

2. Entoure les palmiers



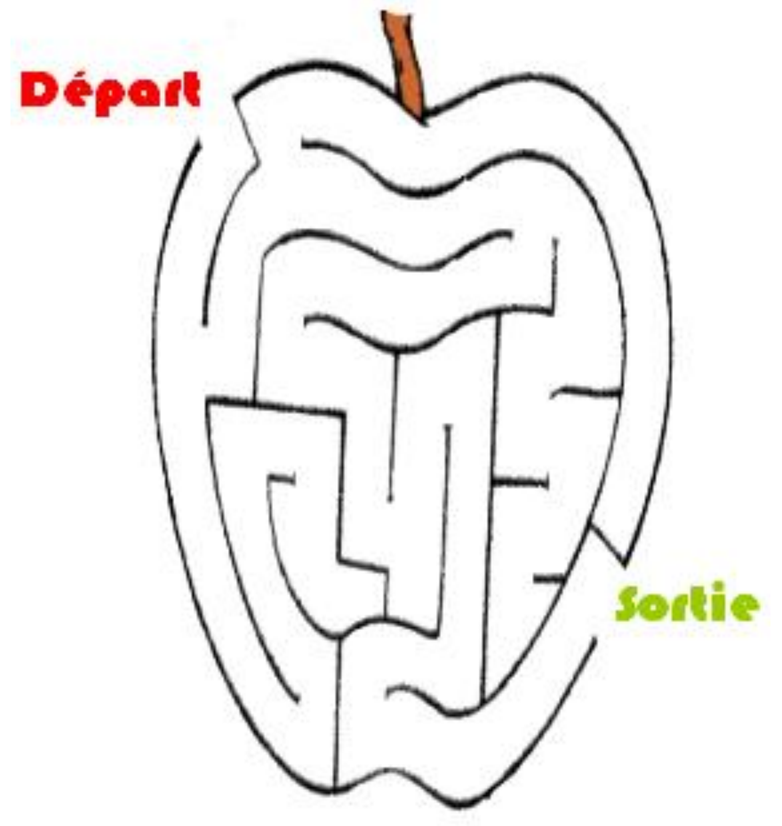
Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

3. Entoure en rouge le nombre de dattes al'Ajwa de médine qu'il faut manger afin que cela soit une cause pour nous préserver de la sorcellerie par la Volonté d'Allah. Et en bleu le nombre de datte à prendre pour l'Iftar si possible.



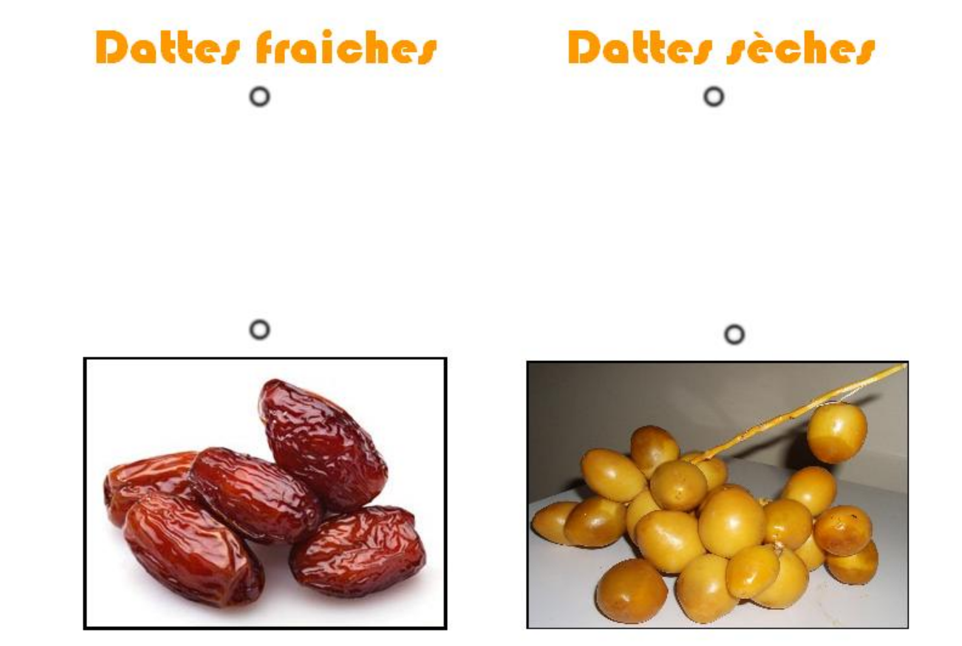
Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

4. Le labyrinthe de la datte fraîche! A toi de trouver la sortie.



Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

5. A toi de relier les mots en fonction de son image



Jeux : © Ummu_Maryam (supports-islamiques.over-blog.com)

6. Combien existe-t-il d'espèces de dattes ?

____



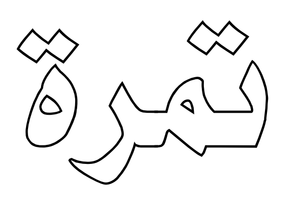
Séance d'écriture

Apprends à écrire le mot « datte » en arabe.

- Avec ton doigt repasse sur le mot :



- Colories le mot sans dépasser et tu devras utiliser une couleur pour chaque lettre :

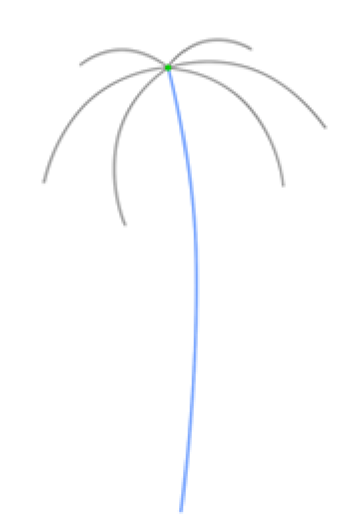


- Enfin maintenant, écris le mot en suivant les pointillés pour les deux premières lignes puis tout seul sur les deux autres lignes.

تمرة - مرة - مرة - مرة - مرة - مرة- مرة - مرة - مرة - مرة - مرة - مرة -

تمرة - مرة - مرة - مرة - مرة - مرة- مرة - مرة - مرة - مرة - مرة - مرة





Première étape - Dessiner simplement la structure

Peux-tu imaginer à quelle autre chose ressemble un dattier? Regardez la structure. Cela ressemble à un parapluie, la ligne bleue représente son manche.

Tout comme un parapluie, le dessin d'un dattier sera mince en bas, et des branches partent dans différentes directions vers le haut.

Dessine toi même une structure, comme celle dans l'exemple. Fais des branches tout en haut... tu es libre d'en faire plus ou moins (au minimum trois mais moins il y aura de branches, moins tu auras de travail in shaa a Llah).

Deuxième étape - Dessiner les branches.

Regardons le haut du dessin – nous voyons où seront placées les branches de ton dattier.

La première chose est de se concentrer sur l'une des branches qui se ramifie au centre avec le point vert dans l'exemple. Cette partie est assez facile...

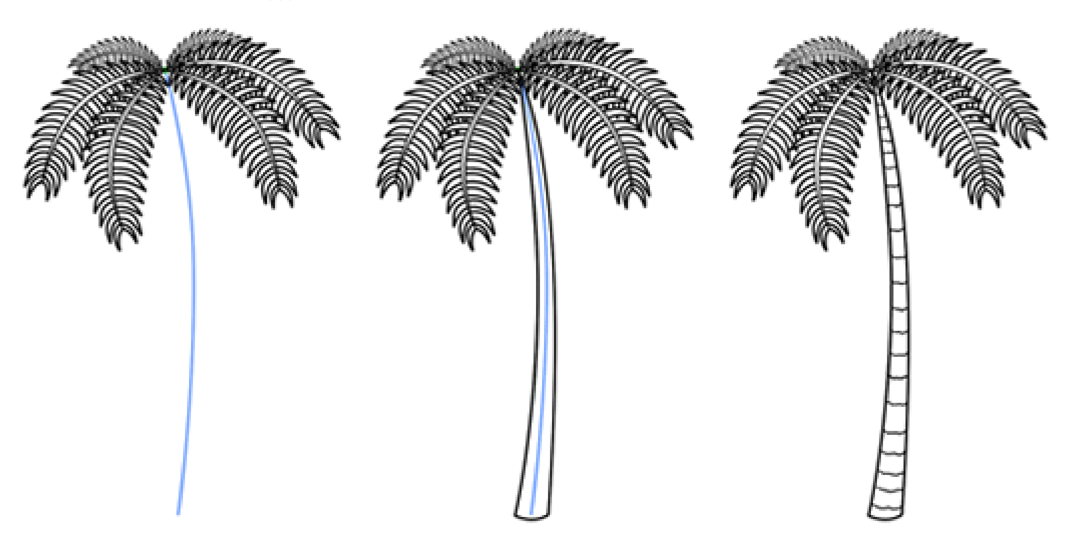


La partie difficile maintenant, elle consiste à dessiner les feuilles qui apparaissent le long de chaque branche. Tu dois t'assurer qu'elles soient de tailles uniformes tout le long de chacune des branches.

Quand tu as terminé la première branche, vas-y et fais de même pour les autres.

Troisième étape - Ajoute un tronc… Et ton dessin est terminé !

Avec de la patience et de la persévérance, tu auras un très joli dattier in shaa a Llah, comme celui-ci-dessous. En trois étapes, voici ce qu'il reste à faire pour terminer le dessin…



Comme tu peux le voir clairement, une fois que le haut de ton dattier est terminé, ce qu'il te reste à faire est facile. Suis simplement la ligne courbe pour dessiner le tronc – et ensuite ajoute les détails qui te semblent être nécessaires.

Maintenant – une chose est sure… un dattier n'est pas un dattier sans les couleurs tropicales verts et jaunes/marrons ! Prends tes crayons et colorie.

Tu sais maintenant dessiner un magnifique dattier Ma shaa a Llah!

http://www.how-to-draw-cartoons-online.com/tree-drawing.html

Dessine tout seule ton dattier :



Lecture du Coran

Oummy ou abi (l'un des deux) doit me réciter un peu de Coran.

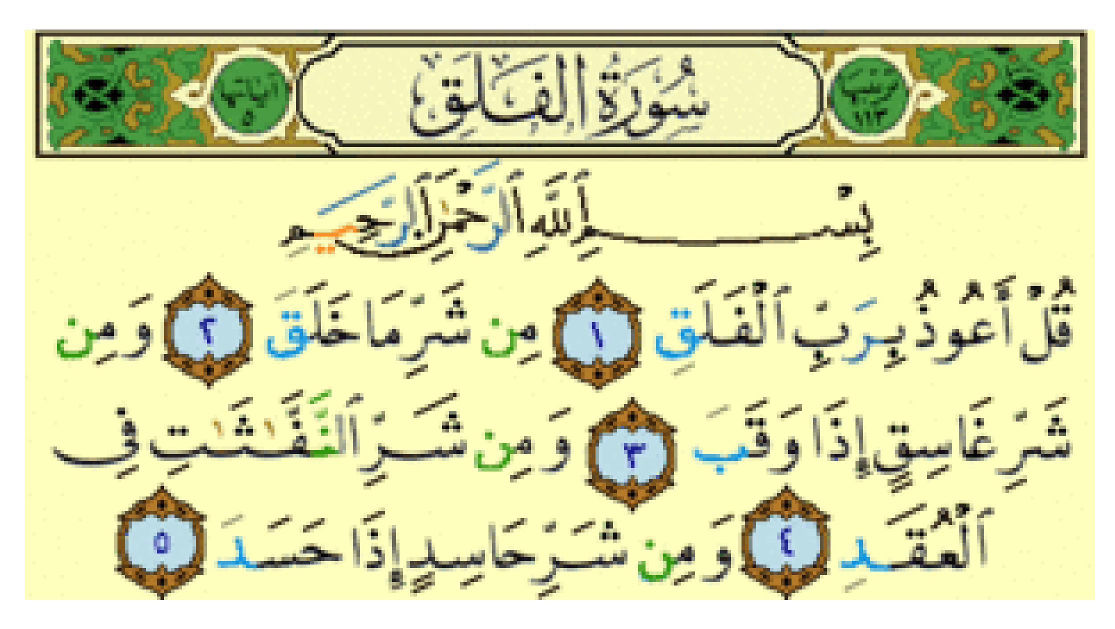
Quant à moi je dois être sage, et être très concentré aux paroles d'Allah.

Pour les plus grands qui savent lire en français ou en arabe, ils doivent aussi lire un peu de Coran (tout dépend de l'âge).



J'apprends ou je révise une sourate ou un verset :

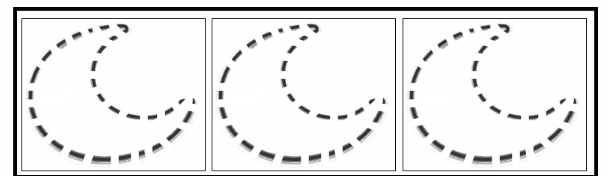
Sourate Al Falaq (113)

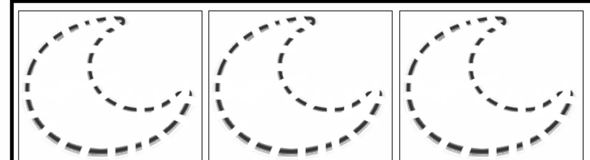


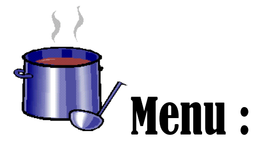
Translation	Français
Qul 'A`ūdhu Birabbi Al-Falaq i	Dis: «Je cherche protection auprès du Seigneur de l'aube naissante,
Min Sharri Mā Khalaqa	contre le mal des êtres qu'Il a créés,
Wa Min Sharri Ghāsiqin 'Idhā Waqaba	contre le mal de l'obscurité quand elle s'approfondit,
Wa Min Sharri An-Naffāthāti Fī Al-`Uqadi	contre le mal de celles qui soufflent [les sorcières] sur les nœuds,
Wa Min Sharri Ĥāsidin 'Idhā Ĥasada	et contre le mal de l'envieux quand il envie.

Références du chapitre :

http://fr.wikipedia.org
http://www.gerbeaud.com/fruit-legume-de-saison/datte.php
http://www.aprifel.com/fiches,produits.php?p=81
http://www.lanutrition.fr/bien-dans-son-assiette/aliments/fruits/datte/la-composition-de-la-datte-fraiche.html







Menu :

✂--

Voici le menu du soir ...

إن شاء الله

Entrée :

Plat principal :

Dessert :